



Ecaterina Migit

Vasile Tiron

Şefa de la Piaţa CUG îşi ascunde urmele după ilegalităţile comise!

WWW.BZI.RO
22 august 2026, 5 lei



Roxana Faraon,
coordonator asociaţie
„Te ţin de mână”

O oră de terapie s-a terminat cu sânge pentru o fetiţă de 4 ani. Tatăl acesteia acuză de neglijenţă Asociaţia „Te ţin de mână”

Unitățile de învățământ din județul Iași caută firme care să livreze mâncarea preșcolarilor! Procedurile de licitație au fost lansate



Unitățile de învățământ din județul Iași caută firme de catering care să livreze mâncarea elevilor. Două proceduri de licitație au fost lansate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP). Este vorba de Școala „D.D. Pătrășcanu” din comuna Tomești și Școala Gimnazială „Ion Creangă” din satul Gâștești, Pașcani.

Procedurile de licitație sunt simplificate. Firmele pot depune ofertele până la data de 31 august pentru unitatea de învățământ din Tomești, respectiv 28 august 2026 pentru cea din satul Gâștești.

Unitățile de învățământ din județul Iași caută firme care să livreze mâncarea elevilor

Potrivit informațiilor publicate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), primul contract scos la licitație are ca obiect „Acord-cadru de servicii de catering pentru Școala Gimnazială «D.D. Pătrășcanu» Tomești”. Acesta este estimat la suma de 933.175 de lei, fără TVA. Firmele interesate pot depune ofertele financiare până, cel târziu, la data de 31 august 2026, ora 15:00.

„Contractul are ca obiect «Acord-cadru servicii de catering» furnizate către: Grădinița nr. 1 Tomești, Grădinița cu Program Prelungit Chicerea, Grădinița cu Program Prelungit Goruni, Creșa Vlădiceni, Creșa Chicerea. Prestatorul trebuie să asigure zilnic pregătirea, prepararea și livrarea hranei pentru preșcolari și antepreșcolari structurilor enumerate anterior, în cantitățile și conținutul caloric stabilite prin normele de hrană prevăzute de legislația în vigoare și cu respectarea cuantumului alocației zilnice de hrană ce va fi stabilit prin contractul de servicii de catering. Sumele oferite vor include cheltuielile cu caserolele, tacâmurile și cu transportul. Livrările vor începe în urma semnării acordului-cadru și a contractului subsecvent. Ofertantul trebuie să își asume întreaga responsabilitate pentru prestarea serviciilor de preparare și distribuire a hranei”, se arată în documentele de pe SEAP.

Contractul pentru serviciile de catering de la Școala Gâștești depășește 400.000 de lei

Totodată, recent, și conducerea Școlii Gâștești din municipiul Pașcani a lansat o procedură de licitație pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP). Contractul are ca obiect „Acord-cadru de servicii de catering pentru școli, pentru Grădinița cu Program Prelungit nr. 3 Pașcani, structură a Școlii Gimnaziale «Ion

Creangă» – Gâștești”. Acesta este estimat la suma de 498.134 de lei, fără TVA. Firmele interesate au posibilitatea depunerii ofertelor financiare până, cel târziu, la data de 28 august 2026, ora 15:00.

„Prestatorul trebuie să asigure zilnic pregătirea, prepararea și livrarea hranei pentru preșcolari Grădiniței cu Program Prelungit nr. 3 Pașcani, în cantitățile și conținutul caloric stabilit prin normele de hrană prevăzute de legislația în vigoare și cu respectarea cuantumului alocației zilnice de hrană ce va fi stabilit prin contractul de servicii de catering.

Sumele oferite vor include toate costurile aferente preparării, transportului și livrării hranei în marmite/recipiente alimentare reutilizabile, precum și costurile aferente spălării și dezinfectării veselei proprii a beneficiarului după fiecare masă, fără costuri suplimentare. Livrările vor începe în urma semnării acordului-cadru și a contractului subsecvent. Mâncărurile nu vor conține substanțe conservante și coloranți artificiali, și în elaborarea lor se va evita, pe cât posibil, folosirea oricărui factori alergogeni”, mai este precizat în documentele de pe SEAP.

Unitățile de învățământ din județul Iași caută firme de catering care să livreze mâncarea elevilor. Două proceduri de licitație au fost lansate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP).

Alexandra MAISNER

Încep lucrările de construire pentru magazinul Hornbach din Iași! Suprafața terenului depășește 12 hectare



În curând vor putea începe lucrările de construire pentru magazinul Hornbach din Iași. Proiectul privind aprobarea planului urbanistic zonal a trecut de dezbaterea publică și a intrat în circuitul legal de avizare. Următorul pas este introducerea acestuia pe ordinea de zi a unei ședințe a plenului Consiliului Local Iași, pentru ca aleșii să îl dezbată și să îl supună votului.

Noul magazin Hornbach va fi construit în zona Șes Bahlui. Suprafața de teren depășește 12 hectare.

În curând vor începe lucrările de construire pentru magazinul Hornbach din Iași

Administrația locală a publicat raportul de informare și consultare a publicului privind construirea primului magazin Hornbach din Iași. Este vorba despre „aprobarea Planului Urbanistic Zonal, zona Șes Bahlui”, elaborat pentru construire ansamblu comercial și pentru servicii, amenajări exterioare, racorduri și bransamente utilități, bazine subterane și posturi info. Pentru că în cadrul dezbaterilor publice nu au existat persoane care să conteste proiectul, acesta a intrat în linie dreaptă. Iar următorul pas este introducerea acestuia pe ordinea de zi a unei ședințe de plen, pentru ca aleșii locali să-l dezbată și să-l voteze. Ulterior, dacă investiția va fi aprobată de Consiliul Local, vor începe demersurile pentru emiterea autorizației de construire. „Având în vedere că s-au respectat procedurile prevăzute în

Regulamentul local de implicare a publicului în elaborarea sau revizuirea planurilor de urbanism și amenajare a teritoriului, corespunzător Etapei 2 – etapa elaborării propunerilor P.U.Z. și R.L.U. aferente –, această etapă a fost finalizată și s-a demarat circuitul legal de avizare pentru documentația «Plan urbanistic zonal Iași, zona Șes Bahlui, identificare cadastrală: 129181», se arată în documentele publicate de Primăria Iași.

Beneficiarul investiției este firma Oasis Green Energy 2 SRL. Societatea este administrată de doi cetățeni germani, Kurt Wagner și Klaus Reisenauer. Investiția va fi realizată în spatele unui mare centru comercial de la marginea orașului, pe Șes Bahlui.

Suprafața de teren depășește 12 hectare, iar accesul se va face de pe șoseaua Păcurari

Potrivit informațiilor publicate în cadrul documentelor, terenul pe care va fi realizată investiția are o suprafață de 126.000 de metri pătrați, adică 12,6 hectare. În același sens, accesul auto pe amplasament se va face de pe șoseaua Păcurari.

„Accesul carosabil către amplasament se realizează prin infrastructura existentă din zonă, respectiv șoseaua Păcurari/Drumul European 58, situată la nord de terenul studiat, printr-un pasaj carosabil existent care traversează calea ferată și Râul Bahlui. Accesul pietonal se realizează din aceeași șosea, fie pe jos, fie cu transport public, până în incinta complexului comercial. De asemenea, accesul se poate realiza și prin intermediul circulației carosabile, care face legătura cu localitatea Miroslava. Terenul studiat este accesibil și prin circulația carosabilă care delimitează ansam-

blul comercial spre vest, în baza unui drept de trecere (dovada dreptului de trecere nr. 1364 din 11 iunie 2025). De asemenea, există o conexiune recentă spre sud, către localitatea Miroslava, prin intermediul variantei de ocolire a municipiului Iași”, este specificat în documentele P.U.Z.

Totodată, parcarea autovehiculelor se va face doar pe terenul unde va fi construit noul magazin Hornbach.

„Parcarea autovehiculelor se va realiza exclusiv pe terenul aflat în proprietate, prin amenajarea de locuri de parcare la nivelul solului. Aceasta se va face fără ocuparea domeniului public și fără afectarea suprafeței minime de spații verzi, așa cum este prevăzută în regulamentul de urbanism propus – minimum 20% din suprafața totală a terenului”, se mai arată în documentele de pe SEAP.

Spațiile libere și neconstruite vor fi amenajate ca spații verzi

Spațiile libere, neconstruite, care nu sunt destinate circulațiilor auto, pietonale sau altor dezvoltări viitoare, vor fi amenajate ca spații verzi, în vederea asigurării unui cadru ambiental adecvat și a îmbunătățirii calității mediului. Suprafața totală a spațiilor verzi va reprezenta minimum 20% din suprafața terenului, acestea urmând a fi tratate prin plantări de vegetație adaptată condițiilor locale, inclusiv zone cu gazon, arbori și arbuști.

Astfel, în curând vor putea începe lucrările de construire pentru magazinul Hornbach din Iași. Proiectul privind aprobarea planului urbanistic zonal a trecut de dezbaterea publică și a intrat în circuitul legal de avizare.

Alexandra MAISNER

ApaVital va repara străzile din zona metropolitană, afectate în urma intervențiilor la rețeaua de apă! Compania caută firme pentru executarea lucrărilor



ApaVital SA a lansat o nouă licitație, în valoare de 504.000 de lei, pentru repararea străzilor din zona metropolitană, care au fost afectate în urma intervențiilor la rețeaua de apă sau canalizare. Operatorul de apă-canal caută firme externe pentru astfel de lucrări, iar în prezent mai are două contracte în desfășurare pentru zona municipiului Iași.

În aceeași perioadă, compania mai are o licitație, în valoare de 1,4 milioane de lei, pentru achiziționarea de țevi de diferite dimensiuni.

ApaVital trebuie să repare străzile din zona metropolitană

ApaVital anunță noi investiții în zona metropolitană Iași. Pentru re-

pararea străzilor afectate în urma intervențiilor asupra canalizărilor, compania cheltuie 504.000 de lei. Termenul-limită de depunere a ofertelor este data de 10 septembrie 2026, iar perioada de valabilitate a contractului este de 12 luni, la care se adaugă 12 luni de garanție.

„Executantul se obligă să execute lucrările de refacere ale sistemului rutier, ca urmare a intervențiilor impuse de avariile care apar la rețelele de apă-canal și de înlocuiri de tronsoane ale rețelilor de apă și canal.

Amplasamentele pentru lucrările ce fac obiectul contractului sunt în orașul Iași.

Executantul va reface îmbrăcăminte asfaltică după tipuri de sisteme rutiere pe tipuri de clasă de trafic: 1. Foarte greu; 2. Greu; 3. Mediu; 4. Ușor; 5.

Refacere sistem rutier la străzile modernizate; 6. Refacere strat de uzură cu grosime de 4-5 cm; 7. Refacere sistem rutier cu asfalt rece pentru perioada de iarnă. Stația de

mixturi asfaltice să fie la maximum de obiectivele de executat”, scrie în caietul de sarcini.

Lucrările sunt împărțite în funcție de tipul de intervenție necesară. Astfel, nu vor fi necesare intervenții pentru stratul pentru traficul greu.

„Cantitățile pentru fiecare tip de lucrare sunt: Refacere sistem rutier tip mediu – 700 mp; Refacere sistem rutier cu asfalt la rece – 200 mp; Refacere strat de uzură cu grosimea de 4-5 cm – 400 mp”, este stipulat în documentație.

Compania cumpără și două loturi de țevi

Compania a mai lansat o licitație privind achiziționarea a două loturi de țevi de tipul PVC, PP și PAFSIN.

Acestea vor fi folosite pentru înlocuirea conductelor vechi și defecate din anumite zone.

Ofertele se vor depune până pe data de 24 septembrie 2026, iar contractul are o valoare de 1,4 milioane de lei, pentru 12 luni contractuale.

„ApaVital S.A., în calitate de Entitate Contractantă, dorește achiziționarea de țevă, împărțită în două loturi distincte, în funcție de domeniul de utilizare.

Acestea vor fi utilizate de către sectoarele de producție pentru asigurarea desfășurării activității de întreținere, exploatare și extindere a rețelilor de apă și canalizare aflate în administrarea ApaVital SA.

La ofertare, produsele trebuie să fie însoțite obligatoriu de următoarele documente: specificația tehnică (materiale, norme, variante); buletine de încercări/testări care să ateste calitatea materiei prime folosite și a produselor; agrementul tehnic/certificatul de conformitate/avizul sanitar (acolo unde este cazul), prospecte în limba română”, scrie în documentație.

ApaVital trebuie să repare porțiuni de străzi din zona metropolitană, care au fost afectate în urma intervențiilor la rețeaua de apă și canalizare pentru repararea avariilor.

Petronel ȘTEFAN

Lucrările de la liniile de tramvai din Copou ar putea fi amânate din nou! CTP Iași nu are suficiente autobuze pentru traseele din zonă



Lucrările privind înlocuirea liniilor de tramvai din Copou ar putea fi amânate până în luna septembrie 2026. Deși primarul Mihai Chirica a anunțat că, la finalul lunii august 2026, va începe șantierul, au apărut alte probleme. Lucrările de pe strada Sărărie nu au fost încă finalizate, iar CTP Iași nu are suficiente autobuze pentru a acoperi traseele de transport public. Inițial, șantierul a fost anunțat pentru data de 15 iunie 2026, însă a tot fost amânat.

Lucrările ar trebui să dureze 18 luni, iar în această perioadă va mai începe și șantierul din jurul Palatului Culturii.

Lucrările din Copou ar putea fi amânate

În cadrul Comisiei de Circulație a Primăriei Iași a fost stabilită data de începere a șantierului de la liniile de tramvai din Copou. Lucrările erau programate pentru data de 24 august 2026, iar circulația tramvaielor trebuia oprită. Totuși, vatmanii

au primit planificările pentru următoarea săptămână, iar tramvaiele vor circula normal spre Copou.

„Având în vedere informațiile apărute în public și declarațiile domnului primar, ne așteptam și noi ca, de luni, să nu mai circulăm cu tramvaiul spre Copou. Am primit vineri după-amiază planificarea, iar pentru luni circulăm normal. Ulterior am întrebat și noi cum de nu se închide circulația, pentru că s-a creat o situație confuză chiar și pentru noi”, a precizat un vatman de la CTP Iași.

Nimeni nu mai înțelege ce se întâmplă, însă există două cauze pentru această întârziere. În primul rând, mai sunt de efectuat câteva lucrări pe strada Sărărie, care va fi rută alternativă. În al doilea rând, CTP Iași nu are suficiente autobuze pentru operarea curselor, iar acum așteaptă finalizarea licitației pentru cele 20 de autobuze articulate second-hand.

„Compania de transport public nu are încă autobuzele articulate care trebuie să facă traseul 9, cel mai aglomerat din Iași. De asemenea, ni s-a dat de înțeles că, în acest moment, nu sunt suficiente autobuze pentru a acoperi toate traseele. Astfel, nu ajung nici să suplimenteze pentru curse de tramvai. Vedem ce va decide primăria și CTP

Iași, dacă vor începe așa sau vor aștepta autobuzele”, a mai spus angajatul de la CTP Iași.

Când vor ajunge autobuzele

În acest moment s-au înscris trei firme la licitația pentru furnizarea autobuzelor articulate. Acestea sunt Womy Equipment Supply Romania, Automotive Investment Corporation și Romfour Tur. Womy Equipment Supply Romania, care are sediul în București și este deținută de Mobilift International B.V., o companie din Țările de Jos. Automotive Investment Corporation are sediul în localitatea Chiajna, județul Ilfov, și este deținută de compania Afin Holding SA din Luxemburg. Romfour Tur este din Iași, fiind patronată de Andy și Angela Stan, având activitatea de transport persoane și mărfuri. Conform procedurii, evaluarea ofertelor se va face până la finalul lunii septembrie, deci, în cel mai optimist caz, autobuzele vor fi livrate în luna octombrie 2026, însă este posibil ca procedura să fie grăbită.

Lucrările din Copou riscă să fie amânate din nou din cauza lipsei de autobuze și a lucrărilor nefinalizate de pe strada Sărărie, unde mai sunt de efectuat intervenții.

Petronel ȘTEFAN

Presupusele victime ale profesorului portughez João Sousa au fost chemate la audieri! Ce spun acestea



Mai multe studente de la Facultatea de Litere, presupusele victime ale profesorului portughez João Sousa, de la aceeași facultate, au fost chemate la audieri. Tinerele trebuie să le spună anchetatorilor prin ce au trecut în mobilitatea Erasmus, desfășurată în luna mai 2026, în Portugalia. UAIC a luat decizia de a încheia colaborarea cu João Sousa.

Presupusele victime ale profesorului portughez au fost chemate la audieri!

La data de 21 august a anului în curs, reporterii BZI au fost informați de o parte dintre fetele care au fost plecate cu mobilitatea Erasmus în luna mai 2026, în Portugalia, că au fost chemate la audieri de organele competente.

„Am primit un e-mail prin care mi se aduce la cunoștință că trebuie să mă prezint la audieri, în legătură cu mobilitatea Erasmus din acest an, la care a participat și profesorul colaborator de portugheză, João Sousa”, a spus una dintre tinere, care, din motive evidente, declară sub identitate anonimă.

De asemenea, reporterii BZI au luat legătura și cu Liviu Păiuși, prim-procuror al Parchetului de pe lângă Judecătoria Iași, însă acesta nu a putut răspunde punctual, având în vedere că faza de urmărire penală este secretă.

„Vă comunicăm faptul că dosarul la care faceți referire se află în lucru la organele de urmărire penală. Având în vedere caracterul nepublic al procedurii în timpul urmăririi penale, astfel cum

statuează art. 285 alin. (2) din Codul de procedură penală, alte informații nu vă pot fi furnizate”, a declarat Liviu Păiuși, prim-procuror al Parchetului de pe lângă Judecătoria Iași.

Un profesor de la UAIC, acuzat că participa la orgii

Amintim faptul că, la începutul lunii august, pe adresa de e-mail a redacției BZI, una dintre studentele care a luat parte la orgiile organizate de profesorul colaborator João Sousa și-a făcut curaj să împărtășească prin ce a trecut în mobilitatea Erasmus din mai 2026.

În e-mailul primit, tânăra, aflată sub anonimat, a susținut că mai multe studente de la Facultatea de Litere și studenți de la Facultatea de Educație Fizică și Sport erau încurajați și învățați de profesorul de portugheză João Sousa cum să se drogheze. Ba mai mult, lectorul ar fi luat parte la orgii între studenți.

După publicarea primei ediții despre această anchetă, din data de 14 august 2026, intitulată „Mărturie șocantă zguduie UAIC! Un profesor de la Litere, acuzat că ar fi organizat petreceri cu droguri și relații intime alături de studenți”, reprezentanții UAIC au comunicat faptul că universitatea a încheiat colaborarea cu lectorul acuzat.

„Universitatea «Alexandru Ioan Cuza» din Iași confirmă că, la nivelul Comisiei de etică universitară, a fost înregistrată o sesizare privind posibila încălcare a normelor de etică și deontologie universitară (nr. 12953/6.07.2026), aflată în prezent în

curs de investigare... Ca primă măsură, UAIC a decis să nu prelungească colaborarea cu lectorul de limbă portugheză și a solicitat Ambasadei Portugaliei nominalizarea unui nou lector”, a transmis Alexandru Grigoraș, purtător de cuvânt al UAIC Iași.

Lectorul a mințit că dorește să-și spună punctul de vedere

După publicarea ediției din 14 august 2026, reporterii BZI au primit răspuns la e-mailul transmis profesorului João Sousa. Acesta susținea că nu îi vine să creadă ce spun studenții despre el, afirmând că își dorește să aibă dreptul la opinie.

„Am aflat de acuzații și trebuie să recunosc că sunt profund șocat și perplex de gravitatea situației în care se susține că aș fi implicat. Sunt pe deplin dispus să ofer o declarație, să îmi prezint punctul de vedere și să explic situația”, a transmis lectorul João Sousa.

La o săptămână de la primirea acestui e-mail, profesorul nu a mai revenit cu un răspuns la întrebările reporterilor BZI. Toate acuzațiile sunt incriminatorii, iar un punct de vedere din partea sa ar putea face lumină. Rămâne de văzut dacă lectorul va răspunde, în final, întrebărilor.

Până atunci, o parte dintre studentele care au luat parte la mobilitatea Erasmus din mai 2026, alături de profesorul João Sousa, au fost chemate la audieri.

Vor executa 16 ani de pușcărie pentru o bătaie! De la ce a plecat totul

Doi ieșeni au de executat 16 ani de pușcărie, după ce au vrut să-și arate forța într-o bătaie. Pe lângă cei doi condamnați majori, judecătorii de la Tribunalul Iași au judecat și doi inculpați minori, care au primit măsura educativă neprivativă de libertate a asistării zilnice. Nemulțumiți de pedeapsă, cei doi bărbați au formulat apel.

Vor executa 16 ani de pușcărie pentru o bătaie!

Doi tineri, condamnați de Tribunalul Iași la câte 8 ani de închisoare pentru săvârșirea infracțiunii de tentativă de omor calificat, incident petrecut în comuna Focuri, încearcă să obțină pedepse mai blânde. Ștefan Maftei și Adrian Adomnicăi au declarat apel împotriva sentinței primei instanțe, iar dosarul se află, în prezent, pe rolul Curții de Apel Iași. La 20 august 2026 a avut loc al trei-

lea termen în apel. Instanța a decis însă amânarea cauzei, după ce a fost admisă o cerere în acest sens. Noul termen a fost stabilit pentru 22 septembrie 2026, la ora 09:50.

„Încuviințează cererea de amânare a cauzei și stabilește termen de judecată la data de 22 septembrie 2026, ora 09:50”, se arată în încheierea de ședință.

Miza apelului este importantă pentru cei doi inculpați, care încearcă să scape de condamnările de câte 8 ani de închisoare pronunțate de Tribunalul Iași. În același timp, situația lor nu poate fi agravată în propria cale de atac. Cu alte cuvinte, dacă doar inculpații au contestat sentința, instanța de apel nu le poate majora pedepsele în cadrul propriilor apeluri.

Incidentul pentru care cei doi au ajuns să fie condamnați s-a petrecut în noaptea de 5 spre 6 mai 2024, în



timpul unui grătar organizat de proprietarul unui local din Sectorul 2 al comunei Focuri.

Totul a plecat de la o atingere indecentă

Printre participanți se aflau și frații P.V. și M.V. Cu puțin înainte de miezul nopții, P.V. s-a apropiat de A.L.M., o tânără aflată în magazinul mixt, și a atins-o pe fund. Fata a reacționat imediat, lovindu-l cu mâna și reproșându-i gestul.

Un alt consumator a intervenit și s-a poziționat între cei doi. P.V. nu a mai insistat și a ieșit pe terasa acoperită împreună cu fratele său. Situația părea să se calmeze.

Lucrurile au luat însă o altă turnură după apariția lui Ștefan Maftei, partenerul de atunci al tinerei. Acesta a aflat ce se întâmplase și i-a chemat pe cei doi frați în drum pentru a discuta. Între Maftei și P.V. au avut loc schimburi de replici și îmbrânceli.

Gazda petrecerii a intervenit pentru a evita escaladarea conflictului și i-a condus pe cei doi frați aproximativ 50 de metri, cerându-le să plece acasă.

Conflictul nu s-a încheiat însă aici. Potrivit anchetatorilor, Adrian Adomnicăi, prieten de-al lui Maftei, și-ar fi încurajat prietenul să meargă după cei doi. Maftei a luat o halbă din mâna unui consumator și a pornit în fugă după frați.

În urmărire au plecat și alte persoane, printre care prietena lui Maftei, fratele minor al acesteia, și un alt

tânăr. P.V. și M.V. au încercat să fugă, însă M.V. avea dificultăți de deplasare din cauza unei malformații la un picior.

L-a lovit cu halba în cap

Cei care îi urmăreau s-au concentrat asupra lui P.V. Maftei l-a lovit cu halba în zona capului, iar Adomnicăi l-a lovit, în repetate rânduri, cu pumnii în față și l-a trântit la pământ.

Agresiunea a continuat cu o violență și mai mare. Maftei a început să-l lovească pe P.V. cu halba, în timp ce Adomnicăi încerca să-l imobilizeze și îl lovea cu pumnul.

M.V. a încercat să-și ajute frațele, dar a fost și el atacat. Maftei a ajuns să-l lovească și pe acesta cu halba, până când obiectul s-a spart. Ulterior, agresorul ar fi continuat loviturile folosindu-se de ciobul rămas în mână.

Deși victimele au suferit răni care au necesitat între 7 și 9 zile de îngrijiri medicale, anchetatorii au considerat că modul în care s-a desfășurat agresiunea putea avea consecințe mult mai grave.

Folosirea unei halbe și apoi a cioburilor acesteia, precum și aplicarea unor lovituri în zone vitale ale corpului au determinat procurorii să încadreze faptele drept tentativă de omor calificat.

Doi tineri ieșeni au de executat 16 ani de pușcărie, după ce s-au bătut în mijlocul drumului!

Alina LUPU

Restaurant	Discount
Blendo (lângă magazinul Cupio)	-20% la produsele pe bază de cafea. Poate se poate face și cu cardul de student.
Kung Food	-10%
Mado	-10%
Matryoshka	-15%
Mr. Pott	-15%
Noodle Pack	-20% cu excepție produselor tip menu cu sos, produselor tip aperit. "Pasta of the Week", produselor tip Noodle Pack, combo și produselor Noodle Pack Jr.
La Ospăț	-15%
Rigatoni	-15%
Sushivo	-15%
Starbucks	1+1 la băuturile tale
Osteria Moo	-10% cu excepție produselor din tocană
Treevi	-10% la ciorba și la prăzele la fel

*Oferta este valabilă pentru studenți și elevi din ciclul gimnazial și liceal ale unităților de învățământ din Iași, în baza carnetului de student/elev vizat pe anul în curs.

ATTRIUS DEVELOPMENTS S.R.L., Iași, str. Palas nr. 7A, J22/488/2017, RO 37160477

Campusul AGRITECH de la Iași, oficial inaugurat! Elevii vor lucra cu roboți, microferme și tehnologie de ultimă generație



Iașul are, de ieri, 21 august, un nou „oraș” dedicat educației și meseriilor viitorului. Campusul AGRITECH din Ezăreni, o investiție de peste 123 de milioane de lei, a fost oficial inaugurat și își deschide porțile cu laboratoare moderne, microferme, cămine, sală de sport și tehnologii precum robotica și realitatea virtuală.

Complexul are 23 de construcții, de la laboratoare și ateliere până la microferme. Elevii și studenții vor putea învăța cu roboți, realitate virtuală și tehnologii pentru agricultură digitală.

A fost inaugurat oficial campusul AGRITECH

Unul dintre cele mai ambițioase proiecte educaționale din regiunea Moldovei a fost inaugurat ieri, 21 august 2026.

Campusul AGRITECH, construit în zona Ezăreni, comuna Miroslava, cu o investiție de peste 123 de milioane de lei, își propune să schimbe modul în care tinerii sunt pregătiți pentru piața muncii. În loc ca elevii și studenții să rămână doar cu teoria învățată la cursuri, aceștia vor avea la dispoziție laboratoare, ateliere, microferme și tehnologii moderne în care își pot exersa direct viitoarea meserie.

Campusul este coordonat de Universitatea pentru Științele Vieții „Ion Ionescu de la Brad” din Iași și a fost conceput ca o infrastructură inte-

grată destinată tinerilor din regiunea de Nord-Est.

Campusul AGRITECH nu înseamnă doar hale agricole și săli de curs. Complexul reunește 23 de construcții, fiecare având o destinație precisă, iar printre cele mai interesante spații se numără laboratoarele și atelierele dedicate agriculturii vegetale, zootehniei, procesării laptelui și cărnii, apiculturii și protecției plantelor.

Un element important este linia-pilot pentru procesarea produselor agricole, unde tinerii vor putea vedea concret ce se întâmplă cu produsele după ce ies din fermă.

Partenerul Universității de Științele Vieții „Ion Ionescu de la Brad” din Iași în implementarea acestui proiect este Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași.

Tehnologia ocupă un loc important

Tehnologia ocupă însă un loc important în noul campus. Elevii și studenții vor putea avea acces la robotică, mecatronică, realitate virtuală și augmentată, dar și la sisteme digitale pentru managementul fermelor și agricultura modernă.

Astfel, agricultura predată aici încearcă să depășească imaginea clasică a muncii exclusiv în câmp și să îi familiarizeze pe tineri cu tehnologiile care sunt deja folosite sau care urmează să fie folosite în industrie.

AGRITECH a fost gândit astfel încât să ofere mai mult decât spații pentru pregătirea profesională.

Campusul are două cămine studentești cu 140 de locuri, distribuite în 70 de camere. Tinerii au la

dispoziție și o clădire multifuncțională cu o suprafață de aproximativ 1.400 de metri pătrați.

Aici se află o cantină cu 200 de locuri, birouri și cabinete medicale.

Pentru activitățile sportive există o sală cu 100 de locuri în tribune, dar și un teren exterior.

Campusul include și microferme didactice pentru creșterea bovinelor, a caprelor și a păsărilor, alături de silozuri și uscătoare pentru cereale.

Practic, tinerii pot vedea într-un singur loc aproape întregul traseu al unei activități agricole, de la producție până la procesare.

Investiția totală în proiect depășește 123 de milioane de lei, la care se adaugă peste 4 milioane de lei contribuție proprie, potrivit rectorului USV Iași.

Finanțarea principală a fost realizată prin PNRR – Componenta 15 – Educație, iar proiectul este destinat în special dezvoltării învățământului dual.

„Campusul AGRITECH este prezentat și a fost încă de la început o infrastructură integrată pentru tinerii din regiunea de NE. Valoarea investiției este de peste 123 de milioane de lei. Sigur, s-au adăugat și sume din contribuția proprie, peste 4 milioane de lei. Proiectul își propune să conecteze tehnologia cu economia regională”, a declarat rectorul USV Iași, prof. univ. dr. Gerard Jităreanu.

Astfel, odată cu inaugurarea sa, campusul AGRITECH încearcă să schimbe imaginea educației agricole tradiționale.

Andreea ONOFREI

DSVSA Iași atrage atenția asupra rabiei, o boală gravă care poate fi mortală. Animalele trebuie vaccinate de către proprietari



DSVSA Iași atrage atenția asupra rabiei, o boală mortală pentru om, care poate apărea dacă nu sunt vaccinate animalele. În județul Iași, numai în ultima lună, au fost confirmate două cazuri de rabie: unul la un câine și unul la o pisică. În ambele situații, animalele aveau stăpân, însă nu erau vaccinate antirabic. Rabia este o boală virală extrem de gravă, care se transmite la om prin mușcătură sau prin contact cu saliva unui animal infectat și care, odată instalată, este aproape întotdeauna mortală.

trem de gravă, care se transmite la om prin mușcătură sau prin contactul cu saliva unui animal infectat.

DSVSA Iași atrage atenția asupra rabiei, o boală gravă care poate fi mortală

Vaccinarea antirabică a animalelor este cea mai eficientă și sigură metodă de prevenire a acestei boli, potrivit specialiștilor Direcției Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) Iași. Instituția face apel către toți proprietarii de câini și pisici.

„Vaccinați-vă animalele la medicul veterinar. Nu lăsați animalele să intre în contact cu animale sălbatice sau fără stăpân. Anunțați imediat medicul veterinar dacă observați modificări de comportament sau semne de boală la animale. Dacă aveți nevoie de informații, sunați la DSVSA, la medicul veterinar”, a transmis Gabriel Ciobanu, director DSVSA Iași.

Numărul cazurilor de rabie a crescut în anul precedent, din cauza

vulpilor care au transmis această boală. Direcția de Sănătate Publică Iași (DSP) atrage atenția asupra rabiei, o boală virală gravă care afectează sistemul nervos și este mortală după apariția simptomelor. Autoritățile recomandă vaccinarea câinilor, evitarea contactului cu animalele sălbatice și consult medical imediat în cazul unei mușcături. Vaccinarea antirabică se face la Centrul Antirabic din cadrul Spitalului de Boli Infecțioase „Sf. Parascheva” Iași.

Respectarea măsurilor dispuse de autorități este extrem de importantă pentru prevenirea răspândirii rabiei

De asemenea, DSVSA Iași a transmis mai multe măsuri preventive pentru cetățenii din zonele afectate, respectiv unde sunt focare de rabie, dar nu numai. Aceștia recomandă evitarea oricărui contact cu animale sălbatice sau domestice ne-

cunoscute ori fără stăpân, să supravegheze animalele de companie (câini și pisici) și să se asigure că au vaccinarea antirabică obligatorie la zi. De asemenea, trebuie să anunțe de urgență medicul veterinar sau autoritățile dacă observă animalele cu comportament agresiv, dezorientat sau neobișnuit. Părinții sunt îndemnați să discute cu copiii despre pericolul reprezentat de atingerea sau hrănirea animalelor sălbatice.

Iașul s-a aflat pe primul loc la nivel național în ceea ce privește numărul focarelor de rabie, potrivit autorităților sanitar-veterinare, în anul 2025. Situația nu mai este atât de gravă, dar, în continuare, autoritățile solicită respectarea măsurilor, pentru ca boala să nu se răspândească în tot județul sau chiar în afara Iașului.

DSVSA Iași atrage atenția asupra rabiei, o boală mortală pentru om, care poate apărea dacă nu sunt vaccinate animalele.

Raluca COSTIN

0 oră de terapie s-a terminat cu sânge pentru o fetiță de 4 ani. Tatăl acesteia acuză de neglijență Asociația „Te țin de mână”

0 oră de terapie s-a terminat cu sânge, acuzații și un certificat IML. Tatăl unei fetițe de doar 4 ani susține că și-a găsit copilul cu gura plină de sânge și fața umflată după ședința de terapie, iar acum acuză centrul că nu ar fi supravegheat-o corespunzător și că reacția personalului a fost lipsită de empatie. Cazul a ajuns și în atenția poliției.

Tatăl susține că a fost anunțat abia la finalul ședinței. Familia a mers la poliție și a obținut un certificat IML.

0 oră de terapie s-a terminat cu sânge pentru o fetiță de 4 ani

O fetiță de doar 4 ani, diagnosticată cu autism, ar fi fost luată de părinți de la o ședință de terapie cu gura plină de sânge și cu fața umflată. Tatăl copilului susține că a aflat despre incident abia în momentul în care a venit să o ia, deși, potrivit acestuia, coordonatoarea centrului ar fi fost informată despre accident înainte de finalul ședinței.

Familia a ajuns la poliție și a obținut inclusiv un certificat IML, acuzând posibile fapte de neglijență și vătămare corporală din culpă.

Incidentul ar fi avut loc pe 19 august, la sediul Asociației „Te țin de mână”, din cartierul Nicolina. Potrivit tatălui, fetița fusese dusă la ora 09:00 pentru ședința de terapie și urma să fie preluată o oră mai târziu.

Când părintele a venit să o ia, însă, spune că a avut parte de o imagine care l-a șocat.

„Pe data de 19 august, am mers să iau fetița de 4 ani de la terapie, de la Asociația «Te țin de mână», din Nicolina. Noi o ducem la ora 09:00 și la 10:00 o luăm înapoi. Când mi-au dat-o, am văzut că avea gurița plină de sânge și zona feței umflată. Am vorbit cu doamna administrator de acolo. Am două înregistrări care doresc să fie făcute publice. Am fost la poliție și am dat o declarație pentru neglijență la locul de muncă și vătămare corporală din culpă. Doamna administrator a tratat totul fără empatie, plus că trebuia să anunțe salvarea”, a declarat Alexandru S., tatăl fetiței.

Potrivit acestuia, fetița nu participa la terapie de grup, ci beneficia de ședințe individuale, alături de un terapeut. Tatăl spune că tocmai acest lucru îi ridică întrebări cu privire la modul în care copilul a ajuns să se lovească.

Familia fetiței a obținut un certificat medico-legal

Familia susține că administratorul centrului a fost informat despre incident, însă reacția acesteia nu a fost una corespunzătoare gravității si-

tuației. Mai mult, tatăl afirmă că a fost la poliție și a dat declarații cu privire la o posibilă neglijență la locul de muncă și vătămare corporală din culpă. Ulterior, familia ar fi obținut și un certificat IML.

„Administratorul a zis că s-a lovit cu capul de o plăcuță senzorială. Trebuie să menționăm că fetița noastră nu face terapie de grup, are terapie personală. Eu am două joburi ca să o pot duce la terapie o singură oră pe săptămână. Doamna respectivă acceptă banii doar prin donații, nu am semnat niciun contract. Doamna respectivă i-a dat mesaj soției în aceea zi, la 09:55. Repet, terapia se termină la ora 10:00, adică i-a dat mesajul când noi trebuia să o luăm pe fetița. Îi explica că fetița s-a lovit când terapeutul era plecat să dea un feedback la alt părinte. Este inadmisibil să lăsăm copilul o singură oră, nu o zi întreagă, o oră și să o luăm acasă cu gura plină de sânge. Am scos astăzi (vineri, 21 august – n.r.) și certificatul IML”, a declarat tatăl pentru reporterii BZI.

Tatăl fetiței a pus la dispoziție și certificatul medico-legal în care se constată că minora „prezintă tumefacție, echimoză, excoriații, leziuni care au putut fi produse prin lovire de plan dur, în condiții stabilite pe cale de anchetă și pot data din 19.08.2026. Necesită 2-3 zile de îngrijiri medicale pentru vindecare”.

Coordonatoarea centrului de terapie neagă acuzațiile

Într-o înregistrare pusă la dispoziția reporterilor BZI de către tatăl fetiței, coordonatoarea și administratorul centrului, Roxana Gabriela Faraon, oferă propria explicație asupra incidentului. Mai jos redăm un fragment din discuția dintre tatăl fetiței și Roxana Faraon, coordonatoarea asociației.

Potrivit acesteia, fetița ar fi coborât de pe o placă senzorială, s-ar fi dezechilibrat și s-ar fi lovit la gură.

„Eu înțeleg că sunteți supărat, dar a fost un accident. Fetița a coborât de pe placa senzorială și s-a dezechilibrat. Haideți să ne înțelegem. Colega mea, care lucrează cu fetița dumneavoastră, dădea un feedback, iar fetița era cu celălalt terapeut în cameră”, se aude pe înregistrare vocea Roxanei Faraon.

Coordonatoarea susține că unul dintre terapeuți ar fi prins copilul, însă că, în momentul dezechilibrării, aceasta s-ar fi lovit la gură.

Familia pune însă sub semnul întrebării modul în care copilul a fost supravegheat în acel moment și momentul în care părinții au fost anunțați.

În aceeași discuție, Roxana Gabriela Faraon afirmă că angajata centrului i-ar fi comunicat mamei incidentul și că i-ar fi pus copilului gheață.

„Angajata mi-a spus că a informat-o pe mamă, că i-a pus gheață. Eu încerc să rezolv situația cu dumneavoastră și încerc să îmi asum eu această responsabilitate”, se aude în înregistrare. Tatăl susține însă că mesajul transmis mamei a



venit la ora 09:55, cu doar câteva minute înainte de ora la care ședința urma să se încheie și copilul trebuia să fie preluat.

Potrivit explicației oferite de coordonatoare, terapeutul care lucra cu fetița ar fi plecat pentru a oferi feedback unui alt părinte, iar copilul ar fi rămas cu un alt terapeut.

Un alt moment al discuției înregistrate îl prezintă solicitarea tatălui de a vedea imaginile de pe camerele de supraveghere.

Coordonatoarea susține că centrul nu are camere.

„Noi nu avem camere. Nu este permis să avem camere, conform GDPR. Nici creșele de stat nu au”, afirmă aceasta în înregistrare.

Familia trage un semnal de alarmă

Tatăl insistă însă asupra necesității de a clarifica exact ce s-a întâmplat în cele câteva minute în care copilul s-a accidentat.

Familia spune că dorește ca situația să fie lămurită și ca astfel de incidente să nu fie tratate superficial.

În declarația oferită reporterilor, tatăl transmite și un mesaj către ceilalți părinți care își duc copiii la terapie.

„Doresc să trag un semnal de alarmă pentru toți părinții copiilor cu autism. Pe lângă speranțe, vise, să se asigure că copiii dumnealor sunt lăsați în siguranță la terapie, nu sunt abuzați de către personal sau lăsați pur și simplu de izbeliște pe premisa «ziua trece, leafa merge»”, a declarat acesta. Părintele mai spune că cei care lucrează cu copii vulnerabili trebuie să manifeste responsabilitate și empatie.

„Copiii cu autism nu sunt niște obiecte de făcut bani și trebuie tratați cu seriozitate, profesionalism și empatie”, a mai spus tatăl.

Reporterii BZI s-au deplasat la sediul Asociației „Te țin de mână” pentru a discuta cu Roxana Gabriela Faraon și pentru a obține un punct de vedere cu privire la acuzațiile familiei.

Coordonatoarea nu a dorit să ofere o declarație verbală.

„Nu dau nicio declarație verbală, doar în scris, pe WhatsApp”, a precizat aceasta.

Astfel, o oră de terapie s-a terminat cu sânge în cadrul Asociației „Te țin de mână”, administrată de Roxana Faraon.

Andreea ONOFREI

Șefa de la Piața CUG își ascunde urmele după ilegalitățile comise! A debarasat vitrinele frigorifice de la Alexandru cel Bun, însă a dat ordin ca acestea să nu fie închiriate



Ecaterina Migit, șefa din Piața CUG, își ascunde urmele după ce au ieșit la lumină toate ilegalitățile și infracțiunile comise în ultimii ani. Aceasta ocupa abuziv două vitrine frigorifice, unde vindea ilegal brânză, fără a deține actele necesare. Zilele trecute a dat ordin să se facă curățenie, iar vitrinele au rămas goale.

Totuși, vitrinele au rămas tot ale ei. Nu pot fi scoase la închiriat, deoarece Ecaterina Migit a dat ordin să fie rezervate special pentru ea. Toate acestea sunt comise sub protecția directorului general EcoPiața, Vasile Tiron. Acesta are cunoștință de aceste nereguli, ba chiar este implicat și în combinațiile din piațe.

Șefa de la Piața CUG își ascunde urmele după ilegalitățile comise

Ecaterina Migit are o firmă deschisă, SC Migit International SRL, prin care comercializa produse în Piața Alexandru cel Bun. Totuși, Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA) i-a închis firma în 2016, însă femeia a deschis altă entitate, Ecatic SRL, și a continuat vânzarea în timp ce se ascundea de autorități.

În februarie 2026 a fost promovată de directorul Vasile Tiron pe funcția de administrator la Piața CUG. De atunci, comercianții se plâng că sunt intimidați și taxați suplimentar fără explica-

ții, însă încasările EcoPiața rămân scăzute. Totuși, Ecaterina Migit a continuat să ocupe cele două vitrine frigorifice din Piața Alexandru cel Bun fără să plătească taxe. Până recent, cele două vitrine erau pline de lapte, brânză, ouă care erau comercializate ilegal. Ecaterina Migit forța alte vânzătoare sau chiar angajate ale EcoPiața să îi vândă produsele pentru a le asigura liniștea în piață. În urma materialelor de presă apărute și a dezvăluirilor făcute de jurnaliștii BZI, Ecaterina Migit încearcă acum să își ascundă urmele. Zilele trecute a trimis oameni să curețe cele două vitrine frigorifice. Produsele au fost înlăturate, iar în urmă au mai rămas materialele de pânză cu care erau acoperite.

„În ultimele luni nu a mai putut să vândă ea, fiind administrator la CUG. Punea prin rotație câte un comerciant. Îi puneă să spele cașul – că începea să prindă mușgai, să miroase – ca să îl putem vinde. Ulterior, a forțat o femeie de serviciu din Piața Alexandru cel Bun să îi vândă produsele, că altfel îi făcea viața un calvar. Femeia a acceptat, nu a avut de ales, că mai avea doi ani până la pensie”, povestește un comerciant din Piața Alexandru cel Bun.

Ecaterina Migit a dat ordin ca vitrinele să rămână ale ei

Deși a înlăturat produsele din vitrine, acestea tot nu sunt disponibile pentru a fi închiriate. Am mers la administrația din Piața Alexandru cel Bun, însă administratorul era în concediu. Totuși, am

discutat cu una dintre taxatoare. Ne-am arătat interesați că vrem să închiriem vitrinele pe care le avea Ecaterina Migit. Ni s-a spus clar că nu pot fi închiriate, deoarece încă sunt ocupate de șefa din Piața CUG, fără prea multe explicații.

„Ce vitrine vă interesează? Să vedem dacă sunt disponibile. Pe astea nu pot să vi le dau, deoarece sunt ocupate, până la final de lună, de doamna Cati (Ecaterina Migit – n.r.). Ea este la CUG acum, dar sunt ale ei. Acum depinde ce decide dumneaei. Nu pot să vă ajut”, a precizat Minodora, taxatoare la EcoPiața.

Am insistat cu întrebările privind cele două vitrine, însă angajata de la EcoPiața a devenit evazivă și a refuzat să mai răspundă.

„Deja v-am spus destul. Mergeți la medicul veterinar pentru documente, după care la Hala Centrală, la EcoPiața, să discutați. De aici, eu nu prea pot să vă ajut cu multe”, a mai spus angajatul de la EcoPiața.

Am luat legătura cu Ecaterina Migit, iar aceasta a refuzat să răspundă cu privire la acest subiect.

„Ați scris numai minciuni în ziar, dar vă zic că va veni ziua când vor ieși toate minciunile la iveală. Eu am cel mai tare proiect, pe lași, de pepeni, pe o suprafață de 16 hectare. Timp de șapte ani am fost monitorizată”, a precizat Ecaterina Migit.

Ecaterina Migit își ascunde urmele, însă nu renunță la combinațiile din piațe, chiar dacă a fost prinsă cu mai multe nereguli.

Petronel ȘTEFAN

În gările din Iași sunt condiții mizerabile! Turiiștii sunt întâmpinați de excremente, drogați și tencuieli care îi pun în pericol



Gările din Iași întâmpină turiștii cu mizerie, cu excremente, urină și drogați. Pentru mulți dintre cei care ajung în Iași cu trenul, prima impresie despre oraș nu este dată de clădirile istorice sau de centrul aglomerat, ci de pericolele din gările ieșene. Dacă Gara Mare oferă imaginea unei clădiri impunătoare și reabilite, situația este cu totul diferită în zona Gării Nicolina, unde pasagerii și pietonii reclamă condiții care le dau senzația de nesiguranță și de abandon.

În gările din Iași sunt condiții mizerabile!

Odată ce coboară din trenuri, în gările din Iași, călătorii sunt întâmpinați de o serie de peisaje „dezirabile”: de la cerșetori și gunoaie până la mirosul puternic de excremente și tencuiala care stă să cadă.

Gara Nicolina a fost construită în 1950 și inaugurată patru ani mai târziu, iar în 2026 arată ca după bombardamente, fiind într-o stare îngrozitoare, cu tencuieli care stau să cadă. Clădirea gării pare a fi una părăsită: toate ușile sunt încuiate, ciorile fiind singurele vietăți care își fac veacul acolo.

Vegetația a crescut pe ferestrele clădirii, iar totul pare atât de sinistru, ca într-un film horror. La câțiva metri mai în stânga se află o clădire pierdută printre vegetație. De aici se pot achiziționa biletele. Într-o dimineață de vineri (21 august – n.r.), totul este pustiu. Clădirea este camuflată printre copaci, iar dacă nu ai ști că acolo este gara, atunci ți-ar fi foarte greu să o vezi.

Cât despre peron, acesta pare, de asemenea, abandonat. Scaunele, deși spălate de o doamnă, sunt vechi și rupte. Pentru a ajunge pe peronul gării, călătorii sunt nevoiți să treacă pe sub pasajul „groazei”. Pe lângă tencuielile care cad și faptul

că toți pereții au fost vandalizați, dacă nu ești atent la picioare, ai toate șansele să calci în materii fecale.

„Trec destul de des pe sub acest pasaj și, sincer, este destul de înfricoșător. Nu doar noaptea, ci și ziua, pentru că este destul de întunecat, dar încerc să trec cât pot de repede. Tencuiala stă să cadă, dar nu mă uit în sus”, a spus Mariana, o ieșencă.

Toaletele trebuie evitate cu desăvârșire

Pe lângă tencuiala precară, în pasajul de lângă gară, pietonii pot fi abordați și de persoane sub influența alcoolului sau a substanțelor psihoactive.

„De multe ori, când trec pe sub pasaj, întâlnesc un tânăr, de aproximativ 20 de ani, care pare drogat și care mi-a cerut de trei ori să chem ambulanța pentru că se simte rău. Tot de trei ori a și venit o echipă medicală, dar, după câteva zile, el este tot acolo”, a spus Elena, o tânără de 22 de ani.

Cel mai mare ghinion al călătorilor care ajung în Gara Nicolina din Iași este de a avea nevoie la toaletă. Acest spațiu, care se vrea a fi un WC, arată mai mult ca o cameră a groazei, deoarece intri, dar nu știi dacă mai ieși: fie poți leșina de la miros, fie poți cădea cu totul în hazna.

Cei care intră în WC nu au nevoie doar de hârtie igienică, ci, mai ales, de o mască de oxigen. Pereții sunt vandalizați cu mesaje obscene, iar ușile sunt murdare cu tot ce nu ți-ai putea imagina.

Reporterii BZI au încercat să îl contacteze, pentru un punct de vedere, pe Vasile Cozubaș, directorul Sucursalei Regionale CF Iași, însă acesta nu a răspuns.

Două gări, două clădiri deplorabile

În ceea ce privește Gara Mare, la exterior, situația este ceva mai bună, în special datorită arhitecturii impresionante. Din păcate, această imagine plăcută se termină rapid în momentul în care intri în gară.

Mirosul puternic și persistent de urină este omniprezent, iar atmosfera este departe de ceea ce ar trebui să ofere o gară internațională dintr-un oraș european. Scaunele sunt murdare sau rupte, iar cerșetorii și persoanele dependente de prenașez sunt prezențe frecvente.

Pentru un turist care ajunge în Iași, contrastul este revoltător: o clădire cu o arhitectură superbă, dar înconjurată de mizerie, mirosuri insuportabile și o atmosferă care nu inspiră nici confort, nici siguranță.

Cât despre infrastructura feroviară, de zeci de ani nu s-a mai intervenit asupra sa, iar cei care au de suferit sunt tot călătorii, care trebuie să suporte întârzierile.

„Eu merg cu trenul doar de nevoie, pentru că de 30 de ani nu au mai făcut nimic la infrastructură. Liniile de tren sunt aceleași. Astăzi am venit de la Pașcani cu trenul. Nu înțeleg de ce sunt trenuri private. Adică și-au cumpărat cale ferată? Prețul biletelor este mai mare la companiile private, motiv pentru care aleg să merg cu CFR-ul, pentru că îmi rămân bani și pentru o berică. Gara este frumoasă, arată bine. Au reabilitat-o. Măcar atât să facă hoțul ăsta de primar”, a precizat Gheorghe.

Un impact uriaș îl au și gările din Iași asupra turiștilor, întrucât le oferă condiții sub limita subzistenței, acestea fiind de-a dreptul mizerabile.

Alina LUPU

Răsturnare de situație în cazul crimei de la Răducăneni. Anchetatorii au stabilit acest lucru după examinarea cadavrului. Ce i-a făcut Andrei Rugină victimei sale înainte să o ucidă?



Criminalul din Răducăneni nu ar fi violat-o pe bătrână înainte să o ucidă. În urma examinării cadavrului, oamenii legii nu au găsit urme biologice care să arate că a existat un contact sexual. Astfel, motivul crimei rămâne, deocamdată, neînțeles.

Andrei Rugină, criminalul din Răducăneni, nu ar fi avut niciun contact intim cu victima sa înainte să o ucidă. Acest lucru l-au stabilit oamenii legii după examinarea cadavrului. Deși toată lumea credea că individul a intrat peste bătrână să o violeze, iată că presupunerile nu stau în picioare. Totuși, ce a avut cu femeia și de ce a ales să-i taie gâtul este greu de spus. Zoia Marcoci era cunoscută ca una dintre cele mai blânde femei din comunitate. Ajunsă la o vârstă onorabilă, bătrâna era o bunică de poveste. Nu trecea om prin fața casei sale fără să primească un salut, un fruct sau ceva dulce. Chiar și în ziua în care a fost ucisă, aceasta a oferit prune unui vecin, de pomană. Chiar dacă a fost o femeie extrem de

bună, bătrâna și-a găsit sfârșitul în mâinile lui Andrei Rugină, un individ cu probleme psihice, închis în trecut pentru că a încercat să-și violeze nepoata, o fată de doar câțiva anișori.

Răsturnare de situație în cazul crimei de la Răducăneni

Reporterii BZI au discutat cu unul dintre copii. Vizibil emoționat și cu multă ură în suflet, bărbatul le-a spus reporterilor că a vrut să-i „rupă coastele” criminalului când l-a prins.

„Eu eram în casă, nu am auzit nimic. Pe asta îl știam că e din Trestiana. Mai trecea pe drum, mai cerea o țigară. Eu n-am avut treabă cu el. Ieri (luni – n.r.), l-am auzit vorbind, dar nu mi-am dat seama unde e. S-a dus la cișmea să se spele, apoi a plecat. Când am văzut că mama e moartă, tăiată la gât, într-o baltă de sânge, am sunat la 112, dar nu suna. Nu răspundeau. Am început să dau telefoane prin sat și să întreb de criminal. Am mers la poliție și le-am spus că mama a fost omorâtă și ei mi-au spus că poate a murit de bătrânețe. Am început să țip la ei și să le spun că nu murea de bătrânețe într-o baltă de sânge”, a spus fiul bătrânei.

Cum a fost prins criminalul?

Bărbatul a aflat unde este criminalul și s-a dus după el.

„Am mai mers cu cineva și l-am găsit în curtea unei femei. Vă spun drept, am vrut să-i rup coastele, dar m-au ținut oamenii. L-am ținut acolo până când a venit poliția. El nu spunea nimic, se făcea că este beat”, a mai spus bărbatul.

Pe de altă parte, localnicii spun că Andrei Rugină nu avea ce căuta în libertate.

„El a fost pe la pușcărie, că a tras de fata lui frate-su, apoi a fost pe la Socola. Cum să lași un om de asta liber? Nu era clar că face prostii din nou? Ce treabă avea el cu femeia asta? A intrat peste ea și i-a tăiat gâtul.

Este posibil așa ceva? Cine răspunde pentru asta? Vă spun eu că nimeni. Pe el îl bagă în pușcărie și gata, s-au spălat pe mâini. Face câțiva ani, iese și iar face prostii. Nu este normal”, a spus un localnic.

Răsturnare de situație în cazul crimei de la Răducăneni: faptul că nu a existat un contact sexual nu îl ajută prea mult pe individul acuzat de omor.

Lucian SAVA

PALAS  INIMA ORAȘULUI

ÎMBUNĂTĂȚIM EXPERIENȚA DE SHOPPING

CU NOI BRANDURI ȘI ZONE DE ENTERTAINMENT

PALAS  INIMA ORAȘULUI

REMODELĂM ESPLANADA TEATRULUI LUCEAFĂRUL

PRINTR-UN CONCEPT INTERACTIV

SUSTENABILITATEA
NU A ARĂTAT NICIODATĂ
ATÂT DE BINE.

JEEP.RO



DESCOPERĂ NOUA GAMĂ JEEP® 4xe PLUG-IN HYBRID,
CU **AVANTAJ CLIENT 7000 € TVA INCLUS**,
PRIN PROGRAMUL RABLA.

Jeep | 4xe

AUTOPADOVA
CONCESIONAR AUTORIZAT

Iași, Șos. Iași-Lețcani DN 28 km 61
Tel: 0232.213.230 | E-mail: contact@autopadova.ro

Oferta valabilă prin Programul Rabla Plus 2022, derulat de AFM și finanțat din Fondul pentru Mediu. Avantajul client include discountul în valoare de 800 euro și 6.200 euro reprezentând valoarea a 2 eco-tichete și 2 eco-bonus-uri oferite prin Programul Rabla Plus (calculate la un curs euro estimat de 5 lei). În cazul modelului Wrangler, avantajul client este valabil exclusiv pentru versiunea 4xe Sahara. Oferta include TVA, este valabilă în limita stocului disponibil și este supusă unor termene și condiții. Imaginile sunt cu titlu de prezentare. Jeep este marcă înregistrată FCA US LLC.



De la 21.510 €, TVA inclus

DOLY
DEALER AUTORIZAT SUZUKI

doly.suzuki.ro
0232.246.444
Str.Pantelimon Halipa nr.13B

Fabrica
de mobilier & uși
Alca Mobili

PRODUCĂTOR ROMÂN DE MOBILIE & UȘI

ALCA
mobili

Fabrica de mobilier HO.RE.CA • Alca Mobili

SERVICII PROFESIONALE DE DEZINSECTIE, DEZINFECTIE, DERATIZARE



0323411541

0744336824

operatorulddd@yahoo.com



Cartierul Visoianu

confort

spatiu

inovatie

calitate

elegant

Tel: 0743 700 400



LOC DE MUNCĂ

Fermador SRL angajează electrician
întreținere în cadrul Abatorului de
păsari din Podu-Iloaiei, Județul Iași.
Pentru mai multe detalii, vă rugăm să
ne contactați la numărul de telefon:
0232.222.111.

Fidelity
by IULIUS



PLĂTEȘTE PARCAREA
MAI UȘOR CU
APLICAȚIA FIDELITY!

Descarcă
și plătește
cu card/
puncte
acumulate



Descarcă aplicația



Get it on
Google Play



Download on the
App Store

ATTRIUS DEVELOPMENTS S.R.L., Iași, etc. Păis nr. 7A, J22/488/2017, RO 37160477



Ia-ți GLC Coupé cu livrare rapidă
și avantaj client 5355 EURO (TVA inclus).

Rezervă-l acum la Casa Auto Iași.



O mutare inteligentă!



Un complex de 13.000 de metri pătrați
cu 3 clădiri destinate activităților
companiilor, amplasate într-o zonă
cu acces facil.

www.centro.ro

0731 770 127

inchirieri@testergroup.ro
Tudor Vladimirescu Calea Chișinăului, nr. 23

FarmaciaPro

Aproape de tine!

Iași, Bd. Alexandru cel Bun,

nr. 19, bloc B3, sc. B, Parter

0232 / 274 716 | 0725 / 805 661

Iași, str. Hatman Șendrea, nr. 21

0332 / 430 479 | 0725 / 805 662

Iași, str. 14 Decembrie 1989, Nr.11

(intersecția cu str. Stefan cel Mare)

0725 / 805 663

Valea Lupului, complex Atrium Gardens

(lângă intrarea în Carrefour Market)

0727 / 364 268

www.farmaciapro.ro

DAS

ANGAJEAZĂ Inginer proiectant HVAC

Vino sa faci parte din echipa DAS! Cau-
tam colegi noi pentru departamentul de
proiectare si ofertare instalatii HVAC
(termice, climatizare, ventilatie, eva-
cuarea fumului și a gazelor fierbinți).

Candidatul ideal:

Absolvent studii superioare in dome-
niul instalatiilor aferente constructiilor

Cunostinte temeinice Autocad, Ms Of-
fice, cunostiintele de MagiCad constituie
un avantaj

Disponibilitate pentru deplasari, aten-
tie la detalii, disponibilitate pentru pro-
gram prelungit

Descrierea jobului:

Realizarea documentatiei proiectelor
de instalatii (parte scrisa si desenata)

Participarea la discutii cu beneficiarii
proiectelor realizate

Proiectarea instalatiilor pentru fazele
DTAC, PTH, DDE

Oferirea de asistenta tehnica si su-
port in faza de executie

Realizarea de memorii tehnice, bre-
viare de calcul, scheme functionale, etc.

Intocmirea listelor de cantitati, caie-
telor de sarcini, documentatiilor de avize,
dispozitiilor de santier

Elaborarea de solutii de proiectare si
oferirea de solutii tehnice corespunza-
toare pentru toate tipurile de proiecte
(civile, industriale si agricole).

Mentinerea legaturii cu furnizorii si
producatorii de specialitate

In functie de necesitati, intocmeste
oferte financiare pentru instalatiile
HVAC: solicita oferte de pret de la furni-
zori, analizeaza listele de cantitati in con-
formitate cu planurile proiectului,
centralizeaza ofertele de pret de la fur-
nizori

Beneficii:

Salariu motivant

Tichete de masa / Diurna

(in cazul deplasarilor)

Telefon de serviciu

Calculator cu toate licentele necesare

ANGAJEAZĂ

Pentru lucru în ȚARĂ și

STRĂINĂTATE

INGINERI cu/fără experiență:

CONSTRUCȚII CIVILE INDUSTRIALE ȘI
AGRICOLE

INSTALAȚII PENTRU CONSTRUCȚII
INGINERIE ELECTRICĂ, ENERGETICĂ

ȘI

INFORMATICĂ APLICATĂ

MUNCITORI CALIFICAȚI:

INSTALATORI, ELECTRICIENI, SUDORI,
LACĂTUȘI,

ZIDARI, FINISORI, DULGHERI, TÂM-
PLARI, FIERARI BETONIȘTI

**MUNCITORI NECALIFICAȚI cu/fără
experiență (8/10 clase; cu/fără
diplomă de bacalaureat)** cu posibilita-
tea calificării în meseriile specifice
domeniului construcții și instalații.

**CV-urile pot fi transmise prin e-mail la
adresa: office@das.ro sau se pot depune
la sediul societății din Iași, str. Aurel**

Vlaicu, nr.87

Relații la telefon: 0232 262800

Mobil: 0744 275 627; 0745 125 161

MEDIU

TRANS OIL MOTORS SRL titular al PUZ- Intocmire PUZ+RLU – construire statie de distributie carburanti cu instalatiile si amenajarile aferente, semnalistica publicitara (TOTEM), acces rutier la DN 28, organizare santier, bransamente retele utilitati ,amplasat in judetul Iasi, comuna Tomesti, sat Tomesti, DN 28 Tomesti-iasi (str. Prof. Petru Olteanu), nr. 39.1C, anunta publicul interesat asupra depunerii solicitarii de obtinere a avizului de mediu . Prima versiune a proiectului de plan/program propus poate fi consultată la sediul ANMAP - DJM Iasi – Calea Chisinaului, nr. 43, în zilele de luni-vineri (orele 8.30-14.00).Observatiile publicului se primesc la sediul DJM Iasi – Calea Chisinaului, nr. 43, în termen de 15 zile calendaristice de la publicarea anuntului.

UAT COMUNA TIGANASI anunta publicul interesat asupra depunerii solicitarii de emitere a acordului de mediu pentru proiectul "EXTINDEREA SISTEMULUI DE CANALIZARE SI ALIMENTARE CU APA IN SAT CARNICENI, COMUNA TIGANASI, JUDEȚUL IAȘI" propus a fi amplasat in Comuna Tiganasi, judetul Iasi. Informatiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autoritatii competente pentru protectia mediului DJM Iasi, Municipiul Iasi, Calea Chisinaului nr. 43 in zilele de Luni – Vineri, intre orele 08:00 – 15:30.Observatiile publicului se primesc zilnic la sediul autoritatii competente pentru protectia mediului APM Iasi.

ANUNT PENTRU INFORMAREA SI CONSULTAREA POPULATIEI „Construire locuinte colective S+D+P+2E, sistematizare teren, amenajare incinta, parcare supraterane si subterane la nivelul subsolului, bransamente utilitati si imprejmuire teren.” SC LMM CONSTRUCT-INVEST SRL anunta publicul despre desfasurarea procedurii de informare si consultarea publicului privind initierea fazelor de elaborare pentru documentatia de urbanism:

„ Construire locuinte colective S+D+P+2E, sistematizare teren, amenajare incinta, parcare supraterane si subterane la nivelul subsolului, bransamente utilitati si imprejmuire teren.” Initiator: SC LMM CONSTRUCT-INVEST SRL. Proiectant general : SC CONTURUM SERVICES SRL Locatia: Teren cu suprafata de 2500.00 mp, cu amplasament in sat Valea Lupului, com Valea Lupului, strada 1 Decembrie, nr 18, judetul Iasi, cu nr. Cad.64705. Documentatia privind PUZ-ul poate fi consultata la sediul primariei, Directia urbanism, sau electronic, pe site-ul institutiei la adresa www.comuna-valealupului.ro, urmand calea : anunturi de interes public. Eventualele observatii, propuneri, sesizari se pot trimite in termen de 30 de zile de la data publicarii prin:- posta, la adresa: Primaria com. Valea Lupului, str DN 28 nr 136 -electronic, la adresa de mail :primaria_valealupului@yahoo.com.

ANUNȚ
DAS S.R.L., CU SEDIUL ÎN IAȘI, STR. AUREL
VLAICU, ANGAJEAZĂ MUNCITORI
NECALIFICAȚI. Relații la tel. 0232/262800.



SĂLI
DE EVENIMENTE

66 CAMERE
2 APARTAMENTE

RESTAURANT
PUB
LOUNGE

WWW.GRANDHOTELTRAIAN.RO



ASAM

INDUSTRIE DIN 1924

Angajăm **SUDORI MIG MAG**
pentru fabrica
din Iași-Tătărași,
Str. Aurel Vlaicu nr. 77
Detalii la tel./whatsapp
0743.204.732

AVANTAJELE NUNȚILOR ÎN EXTRASEZON

- nu se impune un cost minim al meniului
- nu se impune un număr minim de invitați
- aranjamente florale din mătase GRATUIT
- huse, eșarfe, fețe de masă la alegere GRATUIT
- camera mirilor GRATUITĂ
- 50% reducere la petrecerea burlăcișelor la piscină

1 IAN - 30 APR.

CONTACTEAZĂ-NE

☎ 0731 025 794

✉ motelbuciumis@yahoo.com

🌐 www.motelbucium.ro



MOTEL BUCIUM
CAZARE-RESTAURANT-SPA

Biologia Somnului (24): De ce avem nevoie de mai mult somn atunci când suntem bolnavi?

Când suntem bolnavi, organismul se apără.

Somnul este parte din această apărare.

 Somnul susține imunitatea și ajută organismul să lupte mai eficient împotriva infecțiilor și să se refacă.



Dr. Bogdan Matei

În articolul precedent am explorat modul în care somnul influențează metabolismul, de la reglarea glicemiei și sensibilitatea la insulină până la mecanismele care controlează foamea și alegerile alimentare. Continuăm acum călătoria prin organism pentru a descoperi o altă relație esențială: cea dintre somn și sistemul imunitar. Ce se întâmplă cu mecanismele noastre naturale de apărare atunci când dormim și de ce, atunci când ne îmbolnăvim, organismul pare să ne ceară mai multă odihnă? Cercetările din ultimele decenii ne arată că somnul și imunitatea nu funcționează independent, ci comunică permanent, într-o relație complexă, bidirecțională, care ne ajută să înțelegem încă o dată de ce somnul este o componentă fundamentală a sănătății.

Biologia Somnului (24): De ce avem nevoie de mai mult somn atunci când suntem bolnavi?

Vi s-a întâmplat vreodată ca, odată cu apariția primelor semne ale unei răceli sau ale unei infecții, să simțiți o nevoie mult mai mare de somn? Starea accentuată de oboseală, senzația de greutate resimțită

în întregul corp și nevoia crescută de odihnă sunt manifestări pe care le asociem în mod firesc cu boala. De cele mai multe ori, le considerăm simple consecințe ale faptului că organismul este slăbit. Dar dacă această nevoie de somn nu ar fi doar un efect al bolii? Dacă ar reprezenta, de fapt, o parte din strategia prin care organismul încearcă să se apere?

Cercetările din ultimele decenii au evidențiat o legătură strânsă între somn și funcționarea sistemului imunitar. Un somn suficient și de bună calitate contribuie la susținerea mecanismelor naturale de apărare ale organismului. În același timp, atunci când sistemul imunitar detectează o infecție și își intensifică activitatea, acesta poate influența procesele care reglează somnul, determinând o nevoie mai mare de odihnă.

Cu alte cuvinte, somnolența pe care o resimțim atunci când suntem bolnavi nu este doar o consecință neplăcută a infecției. Ea poate face parte din răspunsul natural de apărare al organismului, contribuind la crearea condițiilor necesare pentru combaterea infecției și pentru recuperare.

Somnul și sistemul imunitar: o relație în ambele sensuri

Atunci când organismul detectează prezența unui agent infecțios, sistemul imunitar declanșează o serie complexă de reacții. Printre acestea se numără eliberarea unor molecule de semnalizare, inclusiv anumite citokine, care coordonează răspunsul imun și transmit informații către creier.

Unele dintre aceste semnale pot influența mecanismele care reglează somnul și starea de veghe. Astfel se explică, cel puțin în parte, de ce în timpul unei infecții putem deveni mai somnolenți, avem mai puțină energie și simțim nevoia să ne reducem activitatea obișnuită.

Din perspectivă biologică, această reacție este departe de a fi întâmplătoare. Limitarea temporară a activității și creșterea timpului petrecut în repaus permit organismului

să își direcționeze resursele către procesele necesare răspunsului imun și recuperării.

Relația funcționează însă și în sens invers. Nu doar activarea sistemului imunitar ne poate modifica somnul, ci și somnul din zilele și nopțile care preced expunerea la un agent infecțios poate influența modul în care organismul răspunde ulterior.

Poate somnul să influențeze riscul de a răci?

Un studiu devenit cunoscut în cercetarea relației dintre somn și imunitate a urmărit 164 de adulți sănătoși, al căror somn a fost monitorizat timp de o săptămână. Ulterior, în condiții experimentale controlate, participanții au fost expuși la un rinovirus, unul dintre virusurile care provoacă răceala comună.

Rezultatele au evidențiat o diferență remarcabilă. Persoanele care dormiseră în mod obișnuit mai puțin



Sunday funday

21 Iunie - 31 August

Ai bilet duminică la orice film la Cinema City Iulius Mall Iași?

Primești din partea noastră:

-  1 Cec Cadou în valoare de 50 RON
-  1h +1h gratuită la spațiul de joacă pentru copii
-  1+1 la toate produsele de tip ICE TEA cu perle de la Jay Bubble Tea

Tot ce trebuie să faci este să prezinți biletul la film la Centrul Info.



de șase ore pe noapte au avut un risc de peste patru ori mai mare de a dezvolta o răceală clinică decât cele care dormiseră mai mult de șapte ore.

Deși participanții au fost expuși virusului în condiții similare, susceptibilitatea lor la infecție nu a fost aceeași. Durata somnului din perioada anterioară expunerii s-a dovedit a fi unul dintre factorii asociați cu această diferență.

Desigur, acest rezultat nu înseamnă că un somn suficient ne protejează complet împotriva răcelilor. Riscul de infecție este influențat de numeroși factori, precum vârsta, particularitățile sistemului imunitar, starea generală de sănătate sau nivelul de expunere la agentul infecțios. Studiul arată însă că somnul poate contribui la capacitatea organismului de a se apăra atunci când intră în contact cu un virus.

Somnul poate influența și răspunsul la vaccinare

Legătura dintre somn și imunitate nu se limitează la susceptibilitatea la infecții. Cercetările

sugerează că somnul poate influența și modul în care organismul construiește un răspuns imun în urma vaccinării.

Vaccinurile pregătesc sistemul imunitar să recunoască un anumit agent patogen și să dezvolte mecanisme de apărare împotriva acestuia.

Pentru ca acest proces să fie eficient, organismul trebuie nu doar să recunoască informația primită, ci și să consolideze răspunsul imun rezultat.

Studiile experimentale au arătat că restricționarea somnului în perioada din jurul vaccinării poate diminua anumite componente ale răspunsului imun, inclusiv răspunsul prin anticorpi, comparativ cu situațiile în care participanții beneficiază de suficient somn.

Această observație deschide o perspectivă fascinantă asupra rolului somnului.

El nu ne ajută doar să ne recuperăm atunci când suntem bolnavi, ci pare să contribuie și la procesele prin care sistemul imunitar recunoaște și păstrează informații despre amenințările întâlnite.

La fel cum creierul dispune de mecanisme de memorie, și sistemul imunitar dezvoltă o formă proprie de memorie biologică, esențială pentru un răspuns mai rapid și mai eficient la o expunere ulterioară.

Ce se întâmplă cu „patrulele” sistemului imunitar?

Un alt exemplu al influenței somnului asupra imunității îl reprezintă celulele natural killer (NK), componente importante ale răspunsului imun înăscut.

Aceste celule circulă prin organism și participă la identificarea și eliminarea anumitor celule infectate sau anormale. Prin această funcție de supraveghere, ele reprezintă una dintre liniile rapide de apărare ale organismului.

Experimentele care au analizat efectele privării parțiale de somn au constatat că până și perioade relativ scurte de somn insuficient pot fi asociate cu modificări măsurabile ale activității celulelor NK.

Aceste rezultate nu înseamnă că o singură noapte de somn insuficient ne compromite sistemul imunitar. Ele arată însă cât de sensibil poate fi răspunsul imun la modificările somnului și oferă încă un indiciu că cele două sisteme sunt profund interconectate.

Somnul, sistemul imunitar și inflamația

Pentru a înțelege această relație trebuie să luăm în considerare și un alt mecanism fundamental al organismului: inflamația.

Deși termenul are adesea o conotație negativă, inflamația este, în condiții normale, un mecanism indispensabil de apărare. Atunci când apare o infecție sau o leziune, răspunsul inflamator ajută organismul să limiteze amenințarea și să inițieze procesele de reparare.

Problema apare atunci când această activitate rămâne crescută mai mult decât este necesar sau devine persistentă.

Somnul insuficient și somnul fragmentat au fost asociate cu modificări ale unor mecanisme implicate în reglarea inflamației. În cazul în care privarea de somn devine cronică, aceste modificări pot reprezenta una dintre căile prin care somnul de slabă calitate ajunge să influențeze sănătatea pe termen lung.

Este încă un exemplu al importanței echilibrului. Avem nevoie de un sistem imunitar capabil să reacționeze rapid și eficient atunci când apare o amenințare, dar și de mecanisme care să îi reducă activitatea atunci când pericolul a trecut. Somnul pare să contribuie la menținerea acestui echilibru delicat.

Somnul nu ne face invulnerabili, dar face parte din apărarea organismului

Toate aceste descoperiri trebuie interpretate cu măsură.

Un somn suficient nu ne face imuni la răceli, gripă sau alte infecții, după cum o singură noapte nedormită nu determină prăbușirea sistemului imunitar.

Imunitatea este rezultatul interacțiunii dintre numeroși factori: vârsta, predispoziția genetică, starea generală de sănătate, alimentația, activitatea fizică, vaccinarea, nivelul de stres, anumite afecțiuni și tratamente medicale, precum și gradul de expunere la agenți infecțioși.

Cercetările ne invită însă să includem somnul printre comportamentele care contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

Atunci când vorbim despre protejarea imunității, ne gândim adesea la alimentație, mișcare, vaccinare sau reducerea stresului. Somnul merită un loc alături de acestea.

Pentru că atunci când îi oferim organismului suficient timp pentru a dormi, nu îi oferim pur și simplu câteva ore de repaus. Îi oferim condițiile biologice necesare pentru ca numeroase mecanisme de apărare, reglare și recuperare să își poată desfășura activitatea.

Poate că, data viitoare când o infecție ne face să simțim o nevoie neobișnuit de mare de somn, vom privi această reacție într-un mod diferit.

Nu doar ca pe un semn că organismul este obosit, ci și ca pe expresia unui sistem biologic complex care își reorganizează temporar prioritățile pentru a se apăra și a se reface.

Uneori, nevoia de a dormi nu înseamnă că organismul renunță la luptă. Poate însemna tocmai că mecanismele sale de apărare sunt în plină activitate.

Dr. Bogdan MATEI,
medic specialist psihiatru în Franța

marțea moca

O zi pe săptămână în care viața costă la jumătate.

1h PARCARE MOCA

1+1 GRATIS în foodcourt

19,9 lei BILETE la cinema

Regulamentul complet pe iasi.iuliusmall.com

Șoferii au fost „vânați” de polițiști în municipiul Iași. Iată la ce au fost atenți oamenii legii

Polițiștii au acționat în vederea prevenirii producerii accidentelor rutiere, având drept cauză neacordarea priorității de trecere a pietonilor aflați regulamentar în traversarea drumului public. Astfel, șoferii au fost „vânați” de polițiști în municipiul Iași, iar neregulile nu au întârziat să apară.

Polițiștii din cadrul Poliției Municipiului Iași – Biroul Rutier au acționat în vederea prevenirii producerii accidentelor rutiere, având drept cauză neacordarea priorității de trecere a pietonilor aflați regulamentar în traversarea drumului public, prin locuri special marcate și semnalizate. În cadrul acțiunii, au fost efectuate 37 de testări alcoolscopice, fiind aplicate 38 de sancțiuni contravenționale, dintre care 11 pentru neacordare de prioritate pietonilor, iar 27 pentru alte abateri, în valoare de 24.653 de lei. De asemenea, au fost reținute 11 permise de conducere pentru neacordare de prioritate pietonilor și au fost retrase 2 certificate de înmatriculare.

Șoferii au fost „vânați” de polițiști în municipiul Iași

Pentru că nu a fost atent, un șofer a fost aspru sancționat.

„Un bărbat de 54 de ani din județul Neamț a condus autoturismul în municipiul Iași, iar la trecerea pentru pietoni, marcată și semnalizată corespunzător, nu a oprit și nu a acordat prioritate de trecere unui pieton aflat regulamentar în traversarea străzii. În urma testării cu aparatul alcooltest, a rezultat o valoare de 0,39 mg/l alcool pur în aerul expirat. De asemenea, autoturismul



avea inspecția tehnică periodică expirată din data de 20.03.2026. Astfel, conducătorul auto a fost sancționat contravențional, conform O.U.G. nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice”, a declarat Adina Ciobanu, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean (IPJ) Iași.

Beat, dar la volan

Zilele trecute, polițiștii au deschis un dosar penal pe numele unui șofer prins pe picior greșit în trafic. Astfel, polițiștii din cadrul Biroului Rutier Iași, în timp ce se aflau în exercitarea atribuțiilor pe strada Vasile Lupu din municipiul Iași, au oprit pentru control o autoutilitară, întrucât șoferul nu

a respectat semnificația culorii roșii a semaforului electric aflat în funcțiune. La volan a fost identificat un bărbat de 49 de ani. Având în vedere că acesta emana halenă alcoolică, a fost testat cu aparatul alcooltest, rezultând o valoare de 1,37 mg/l alcool pur în aerul expirat. A fost condus la o unitate medicală, unde i-au fost prelevate mostre biologice de sânge în vederea stabilirii alcoolemiei. În cauză se efectuează cercetări pentru stabilirea întregii situații de fapt.

Zeci de sancțiuni contravenționale au fost aplicate într-o singură zi la Iași, iar acțiunile polițiștilor vor continua și în perioada următoare.

Lucian SAVA

Bursa bârfelor



I-au murit...

Începem rubrica de azi cu o povestioară despre Costeluș Tablă, șeful de la cejeu. Pentru că i-au murit lăudătorii, nu scapă nicio oportunitate

să se laude singur. Indiferent la ce tăiere de panglică este chemat, că e la vreun spital, școală, grădiniță, parc fotovoltaic, orice, în interviuri le vorbește ieșenilor despre cât de bine a reușit el să dezvolte județul și despre ce planuri (irealizabile) are. Face asta de mult, dar de acum s-a cam prins lumea ce îi poate capul.

A vrut să-l acopere pe proful pornos

În continuarea rubricii de azi, babele vă mai zic două vorbe despre proful ăla care voia să facă orgii cu studentele. Se aude că, atunci când s-au făcut primele plângeri la oniversitatea din Copou, legate de lectorul portughez, Jousa, cineva l-ar fi sfătuit să încerce să nu mai iasă în evidență o perioadă, că până în toamnă se uită incidentul și că e normal să mai greșească cât e tânăr. Poate vă zic babele în edițiile următoare

cine l-a sfătuit, dacă nu apare numele lui prin vreun comentariu...

Premarul cu sclavi și-a făcut plinul

La finalul rubricii, vă spun babele două vorbe despre premarul cel mistreț. Iaca vineri, un pic trecut după prânz, fostul primar de la Schibu Buca, zis „mistrețul”, era în benzinăria Rompetrom și alimenta de zori niște butoaie aflate în interiorul unui autoturism.

Probabil știe că se duce vreo 20 de ani la pușcărie și acum nu își mai permite să aibă sclavi pe care să-i trimită la înaintare. De data aceasta muncește chiar el. Vă amintesc babele că fostul primar a fost vizitat de mascați și trimis la bulău după ce, pe moșia lui, au fost găsite mai multe persoane pe care le exploata prin muncă.