



**O parcare publică din Iași, transformată în parc auto de dezmembrări!**

**WWW.BZI.RO**  
08 august 2026, 5 lei



**Pacienții de la Spitalul „Sf. Spiridon” din Iași, condus de Dan Timofte, sunt în pericol! O pacientă a fost la un pas de moarte după ce tavanul s-a prăbușit peste ea**

# Studiul de fezabilitate pentru proiectul de amenajare a râului Bahlui depășește 50.000 de euro! Primăria a semnat contractul



**Studiul de fezabilitate pentru proiectul privind amenajarea râului Bahlui din Iași depășește 50.000 de euro. Joi, 6 august 2026, administrația publică locală a atribuit contractul mai sus menționat unei firme din Iași. Totul a fost făcut prin platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), iar societatea a primit contractul prin încredințare directă.**

Valoarea totală a contractului pentru servicii de proiectare și inginerie, faza studiu de fezabilitate, este de 260.000 de lei.

**Studiul de fezabilitate pentru contractul de amenajare a râului Bahlui depășește 50.000 de euro**

Primăria Municipiului Iași a atribuit direct contractul, prin platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), pe data de 6 august 2026. Acesta are ca obiect „Servicii de proiectare și inginerie – faza Studiu de fezabilitate (SF) – NB”. Contractul are o valoare totală de 260.000 de lei, fără TVA, aproximativ 51.317 euro, fără TVA. Acesta a fost atribuit direct, fără licitație, firmei GT Arhi-

tect SRL, administrată de Gelu Gopșa. Societatea are sediul în Iași, este înființată în anul 2004 și are ca obiect de activitate „Activități de arhitectură”. Firma a înregistrat anul trecut o cifră de afaceri în valoare de 4.379.772 de lei, un profit net de 1.043.041 de lei și datorii în valoare de 2.610.582 de lei.

„Achiziția are ca obiect prestarea serviciilor de proiectare și inginerie necesare elaborării documentației tehnico-economice, în faza Studiu de Fezabilitate (SF), în conformitate cu prevederile legislației în vigoare privind investițiile publice și proiectarea. Documentația va fi elaborată cu respectarea normativelor și standardelor tehnice aplicabile, precum și a cerințelor autorității contractante”, este specificat în documentele de pe SEAP aferente achiziției directe.

**Primul tronson pe care se va interveni va fi cel cuprins între podul Tudor Vladimirescu și Podu Roș**

În cadrul documentelor publicate pe SEAP, primele intervenții vor fi efectuate pe sectorul cuprins între podul Tudor Vladimirescu și Podu Roș.

„Conceptul coridorului verde-albastru urmărește valorificarea potențialului infrastructurii naturale existente și transformarea albiei râului Bahlui și a râului Nicolina într-un spațiu public

major, conectat ecologic, peisagistic și funcțional, care să integreze mobilitatea alternativă, biodiversitatea urbană și spațiile de recreere. În cadrul acestei viziuni, sectorul cuprins între podul Tudor Vladimirescu și Podu Roș reprezintă un prim tronson-pilot de intervenție, având rolul de a testa soluții de amenajare, principii de design urban și soluții bazate pe natură (nature-based solutions), care pot fi ulterior rePLICATE și extinse pe întreg coridorul râului Bahlui. Prin urmare, documentația ce urmează a fi elaborată va avea în vedere întreaga intervenție într-o strategie urbană și peisagistică mai largă, astfel încât soluțiile propuse să permită extinderea și conectarea etapizată a amenajărilor pe alte tronsoane ale coridorului verde-albastru. Tronsonul analizat va funcționa ca proiect-pilot pentru implementarea infrastructurii verzi-albastre la nivelul municipiului Iași. Suprafața terenului vizat este de aproximativ 57.613 metri pătrați. Amplasamentul este situat în intravilanul municipiului Iași, în zona albă și a spațiilor riverane aferente râului Bahlui, conform planului de situație atașat documentației”, se arată în caietul de sarcini al procedurii de licitație.

Astfel, studiul de fezabilitate pentru proiectul privind amenajarea râului Bahlui din Iași depășește 50.000 de euro.

**Alexandra MAISNER**

# Primăria Iași pregătește o nouă licitație pentru mașinile abandonate! Zeci de vehicule vor fi vândute



**Primăria Iași va scoate la licitație un nou lot de mașini abandonate care au fost colectate de pe străzile din Iași. La sediul Serviciilor Publice Iași de pe șoseaua Tudor Neculai nr. 25 sunt zeci de mașini abandonate, care au fost ridicate de pe domeniul public din Iași.**

În urmă cu câteva luni, 27 de autovehicule au fost vândute pentru suma de 12.910 lei, însă, la sediul Serviciilor Publice, spațiul pentru alte mașini este insuficient.

**Primăria Iași va organiza o nouă licitație pentru vânzarea mașinilor abandonate**

După ce a organizat trei licitații pentru valorificarea a 27 de autovehicule abandonate, primăria a reușit să le vândă pentru suma de 12.910 lei către firma Colect Metal SRL. Aproape toate mașinile sunt nefuncționale, fiind achiziționate strict pentru piese și fier vechi.

„Lotul de vehicule a fost preluat de către S.C. Colect Metal S.R.L., iar municipiul Iași a încasat

integral contravaloarea lotului adjudecat”, a transmis Dan Postolea, purtător de cuvânt al Primăriei Municipiului Iași.

Totuși, la sediul Serviciilor Publice Iași se află încă peste 50 de autovehicule care ar trebui să fie casate. Acestea au fost colectate de pe străzile din Iași, fiind abandonate de către proprietari. Multe dintre ele erau folosite drept spații de depozitare pentru anvelope, haine sau diverse lucruri din gospodărie. Autoturismele sunt în mare parte sigilate, însă oricum nu pot fi pornite, deoarece nu funcționează.

„În prezent, în spațiul de depozitare al Serviciilor Publice Iași S.A. se află alte vehicule abandonate, distincte de cele care au făcut obiectul licitației menționate, pentru care este în curs de derulare procedura de valorificare”, a mai transmis Dan Postolea.

## Continuă campania de ridicare

Poliția Locală se ocupă de ridicarea autoturismelor parcate neregulamentar și a celor abandonate. De la începutul anului și până acum au fost ridicate aproximativ 300 de mașini de pe domeniul public. În ultimii ani, au fost ridicate sute de vehicule abandonate de pe domeniul public. To-

tuși, în multe cartiere, chiar la bulevard, pot fi văzute încă astfel de autoturisme. Pe străzile din Iași există aproximativ încă 3.000 de mașini care au fost abandonate de către proprietari, ceea ce reprezintă un număr uriaș. Parcul auto din Iași este în continuă creștere, iar de la an la an diferențele se observă cel mai bine în traficul din oraș.

„Este dificil să ridici doar mașini abandonate, deoarece trebuie să ne mai ocupăm și de cele parcate neregulamentar, iar acestea sunt zilnice, având în vedere numărul ridicat de solicitări. În ceea ce privește mașinile abandonate la Serviciile Publice, nu mai avem spațiu. Mai sunt transportate la Citadin și la Fortus, unde sunt spațiile primăriei. Procedura este simplă: proprietarii sunt înștiințați în prealabil că vor ridica autovehiculul, conform legii. De la începutul anului și până acum, au fost ridicate zeci de astfel de autoturisme, însă mai sunt câteva sute pe străzile din Iași. De multe ori, chiar cetățenii ne sesizează astfel de cazuri”, au precizat polițiștii locali din Iași.

Primăria Iași va organiza o nouă licitație pentru vânzarea mașinilor abandonate ce au fost ridicate de pe străzile din Iași, însă numărul acestora rămâne foarte ridicat.

**Petronel ȘTEFAN**

# Lovitură pentru acești ieșeni! Nu mai primesc 15 euro, ajutorul financiar pentru compensarea unor pierderi. „E o mare problemă”



**Ieșenii care se ocupă de creșterea albinelor nu mai primesc 15 euro, ajutorul financiar ce trebuia acordat în acest an pentru compensarea unor pierderi. Apicultorii au aflat că această sumă nu se încadrează în normele de aplicare, potrivit Comisiei Europene. Măsura a fost solicitată de mai multe ori, în contextul dificultăților economice din ultimii ani. Apicultorii au avertizat și în urmă cu câteva luni că importurile de miere din statele MERCOSUR vor pune o presiune suplimentară asupra sectorului și de aceea au nevoie de sprijin financiar.**

Veste proastă pentru sectorul apicol din Iași! Nu se mai acordă

sprijinul financiar în valoare de 15 euro pentru fiecare familie de albine.

## Ieșenii nu mai primesc sprijinul financiar pentru compensarea pierderilor din sectorul apicol

Ieșenii care au afaceri în sectorul apicol au primit vești proaste! Dacă sperau că vor primi un ajutor financiar în valoare de 15 euro pentru fiecare familie de albine, acest lucru nu se va întâmpla.

Astfel, ajutorul financiar adoptat de Parlament prin Legea nr. 101/2026, care instituia o schemă de ajutor de stat cu caracter temporar pentru susținerea agricultorilor, pentru perioada cuprinsă între anii 2026-2028, nu poate fi acordat. Comisia Europeană (CE) a transmis că măsura nu se încadrează în normele aplicabile.

„Am fost și noi anunțați de acest lucru. Speram că vom primi acești

bani, ne făcuserăm niște planuri. E o problemă pentru noi, pentru că au fost câțiva ani dificili și ne temem că toată mierea care vine prin MERCOSUR va fi căutată de clienți, pentru că este foarte ieftină. Calitatea este îndoielnică.

Noi nu ne putem compara cu cei din Brazilia sau altă țară, pentru că noi producem miere bună, dar costurile de producție au crescut și nu știu cât o să mai putem menține prețurile.

Eu nu am mai mărit prețurile de 3 ani. Nu pot să merg în fața clientului dacă nu am un preț decent. Avem noroc de târguri, acolo vindem, acum, cel mai bine”, susține Mihai Carp, apicultor din Iași.

## Verificări la apicultorii din Iași care au cerut subvențiile APIA

Recent, apicultorii din Iași au depus cererile la APIA pentru a obține sprijinul financiar acordat prin

Programul Național Apicol. Inspectorii Agenției pentru Plăți și Intervenție în Agricultură (APIA) Iași au demarat verificările la apicultorii din județ care au cerut aceste subvenții. În primă fază, sunt verificate documentele depuse de crescătorii de albine din Iași, iar inspectorii continuă verificările cu vizitele în teren la exploatațile apicole.

Anul acesta au fost depuse 342 de cereri, iar ajutorul financiar ar putea fi în valoare de 25 de lei pentru o familie de albine, sumă acordată beneficiarilor din Iași și în anul precedent. În anul precedent au fost depuse peste 300 de cereri din Iași, însă nu toți cei care au adus documentele au primit banii de la APIA, pentru că nu au îndeplinit condițiile de eligibilitate. Ieșenii care se ocupă de creșterea albinelor nu mai primesc 15 euro, ajutorul financiar ce trebuia acordat în acest an pentru compensarea unor pierderi.

**Raluca COSTIN**

# Primăria Coarnele Caprei caută firme care să livreze mâncarea elevilor și preșcolarilor! Contractul depășește 200.000 de lei



**Primăria Coarnele Caprei caută firme care să livreze mâncarea elevilor și preșcolarilor. Administrația publică locală a lansat procedura de licitație pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), pe data de 7 august 2026. Contractul are o prevedere bugetară de peste 200.000 de lei, fără TVA.**

Procedura este una simplificată. Contractul va fi plătit din bugetul de stat. Firmele interesate pot depune ofertele financiare până la data de 17 august 2026.

**Primăria Coarnele Caprei caută firme care să livreze mâncarea elevilor și preșcolarilor din localitate**

Potrivit informațiilor publicate pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), contractul scos la licitație are ca obiect „Achiziție de servicii de catering, prin Programul Național «Masă sănătoasă», pentru anul 2026”. Acesta are o prevedere bugetară de 298.373 de lei, fără TVA. Firmele interesate care vor să se înscrie la licitație și, implicit, să depună ofertele financiare o pot face până, cel târziu, la data de 17 august 2026, ora 15:00.

„Având în vedere situația identificată la nivelul sistemului educațio-

nal preuniversitar, în care un număr mare de preșcolari și elevi se află în situație de eșec școlar sau abandonă/părăsesc timpuriu școala, frecventarea școlii fiind direct influențată de condițiile socio-economice și geografice defavorabile (distanțe mari și/sau trasee dificile de la domiciliu la unitatea de învățământ, lipsa mesei de prânz), neputând astfel participa la activitățile educaționale curriculare sau extra-curriculare, prin acest program se urmărește evaluarea impactului Programului-pilot de acordare a unui suport alimentar preșcolarilor și elevilor aparținând Școlii Profesionale Coarnele Caprei și a Școlii Primare Coarnele Caprei, care fac parte din cele 450 de unități de învățământ preuniversitar de stat care beneficiază de acest proiect”, este specificat în documentele publicate pe SEAP.

Sumele pentru contractul mai sus menționat vor fi alocate de la bugetul de stat către comuna Coarnele Caprei.

**Numărul maxim de pachete de mâncare, în patru luni, va fi de 20.079**

În cadrul documentelor este specificat faptul că, în patru luni, firma care va fi declarată câștigătoare va livra un număr maxim de 20.079 de porții de mâncare. „Ținând cont de datele furnizate de

către reprezentanții instituțiilor de învățământ beneficiare ale programului-pilot, referitoare la numărul de elevi, distribuția acestora pe unități de învățământ și numărul de zile de curs pentru fiecare lună care este cuprinsă în perioada contractului de servicii (4 luni), a rezultat un număr maxim de pachete de 20.079 de porții.

Astfel, având în vedere că valoarea estimată supusă prezentei proceduri se raportează la perioada desfășurării activităților didactice pe perioada cursurilor, conform structurii anului școlar, iar TVA-ul pentru serviciile de catering și pentru alimente este de 11 la sută, rezultă o valoare de 14,86 lei/beneficiar/zi. Astfel, valoarea estimată a achiziției este de 298.373,94 lei, fără TVA, valoare aferentă anului 2026. Ofertanții au obligația de a elabora oferta, din punct de vedere valoric, cu încadrarea în valoarea estimată a contractului de servicii”, se mai arată în caietul de sarcini publicat în cadrul procedurii de licitație.

Astfel, Primăria Coarnele Caprei caută firme care să livreze mâncarea elevilor și preșcolarilor. Administrația publică locală a lansat procedura de licitație pe platforma Sistemului Electronic de Achiziții Publice (SEAP), pe data de 7 august 2026.

**Alexandra MAISNER**



Angajăm **SUDORI MIG MAG**  
pentru fabrica  
din Iași-Tătărași,  
Str. Aurel Vlaicu nr. 77  
**Detalii la tel./whatsapp**  
**0743.204.732**

# **Direcția Silvică Iași a vândut 5.500 de kilograme de trufe cu 660.000 de lei. Ca în fiecare an, ciupercile de lux au ajuns în restaurantele din Europa, în special în Italia**



**Direcția Silvică Iași a vândut 5.500 de kilograme de trufe cu 660.000 de lei în acest an. Potrivit specialiștilor, ciupercile de lux au ajuns în restaurantele din statele europene, în special în Italia. De asemenea, au mai fost valorificate 8.400 kg de flori de tei argintiu, în valoare de 382.200 de lei. Specialiștii din cadrul instituției din Iași au efectuat și controale în acest an, finalizate cu sancțiuni.**

Direcția Silvică Iași a valorificat și în acest an trufe și florile de tei argintiu. Instituția a vândut 5.500 de kilograme de trufe cu 660.000 de lei în acest an.

**Direcția Silvică Iași a vândut 5.500 de kilograme de trufe cu 660.000 de lei**

Potrivit instituției, au fost valorificate 8.400 kg de flori de tei argintiu, în valoare de 382.200 de lei, și 5.500 kg de trufe, în valoare de 660.000 de lei. Dacă plantele medicinale ajung la Fares, ciupercile de lux, care sunt culese și din pădurile din Iași, ajung în restaurantele din Europa, cu preponderență în Italia. Trufe, delicatesele de pe mesele din România și din străinătate, s-au înmulțit în pădurile din Iași. Prețurile au mai scăzut față de anul precedent, când se comercializau cu 160 de

lei pe kilogram. Anul acesta s-au comercializat cu 120 de lei/kg. A crescut însă numărul celor care caută trufe în pădurile din județul Iași. O explicație a creșterii cantității de trufe din județul Iași este faptul că pesta porcină a decimat efectivele de porci mistreți care erau mari consumatori de trufe. Un kilogram de trufe din soi superior pornește de la 3.000 și ajunge până la 5.000 de euro pe kilogram, mai ales în străinătate. Cei care sunt prinși că transportă ilegal pot primi amenzi de minimum 7.000 de lei.

„La căutarea trufelor se folosesc căutători specializați, autorizați. Cei care fac asta ilegal sunt sancționați. Trufele s-au înmulțit, cel mai probabil după ce pesta porcină a distrus efectivele de porci mistreți, mari consumatori de trufe. Dezvoltarea trufelor durează 2-3 ani, deci au apărut tot mai multe și în județul nostru. Iașul a devenit o zonă de atracție din punctul acesta de vedere, unde lumea vine și caută acest produs, de aceea avem solicitări din partea operatorilor economici din diverse zone ale țării”, mai spune Gabriel Doncean.

**Specialiștii Direcției Silvice Iași au efectuat mai multe controale în anul 2026**

În primul semestru al anului 2026, în cantioanele silvice din subordinea Direcției Silvice Iași, au fost executate un număr de 274 de controale de fond și un număr de 81 de controale parțiale.

„Cu această ocazie, a fost constatat un volum total de 417 metri cubi, provenit din tăieri și sus-trageri ilegale de arbori, din care a fost justificat prin acte de infracțiuni silvice un volum de 182 de metri cubi, înregistrându-se 78 de infracțiuni silvice. Tot în aceeași perioadă au fost efectuate un număr total de 611 controale privind circulația materialului lemnos pe drumurile publice și pe drumurile forestiere, întocmindu-se 11 contravenții silvice pentru care au fost aplicate amenzi în valoare de 12.500 de lei și s-a confiscat un volum de 171 de metri cubi material lemnos fără proveniență legală”, mai spune Gabriel Doncean.

De asemenea, Direcția Silvică Iași a organizat 6 licitații pentru vânzarea masei lemnoase fasonate, în urma cărora au fost încheiate 91 de contracte. Au fost adjudecați 13.001 metri cubi de masă lemnoasă, reprezentând 57,52% din volumul oferit, la un preț mediu de 866 lei/metru cub. De asemenea, către populație au fost valorificați 30.325 de metri cubi de masă lemnoasă, la un preț mediu de 297 lei/metru cub. Veniturile obținute din produse, servicii și alte activități au totalizat 3.022.000 lei.

Controalele instituției, împreună cu Poliția și Jandarmeria, sunt realizate și în trafic. De asemenea, Direcția Silvică Iași a vândut 5.500 de kilograme de trufe cu 660.000 de lei în acest an. Potrivit specialiștilor, ciupercile de lux au ajuns în restaurantele din statele europene, în special în Italia.

**Raluca COSTIN**

# Examenul de admitere în barou îi trimite pe absolvenții de drept la meditații! Costurile pregătirii au devenit o povară pentru mulți candidați



Un nou examen de admitere în profesia de avocat se apropie, iar mii de absolvenți ai facultăților de drept se pregătesc pentru una dintre cele mai dificile probe din cariera lor. Volumul mare de materie și gradul ridicat de dificultate al concursului îi determină pe mulți candidați să apeleze la meditații, în speranța că își vor crește șansele de promovare. Pentru unii, însă, costurile pregătirii alături de un specialist reprezintă un obstacol greu de depășit.

## Examenul de admitere în barou îi trimite pe absolvenții de drept la meditații!

Uniunea Națională a Barourilor din România (UNBR) a anunțat organizarea examenului de primire în profesia de avocat, care va avea loc pe 20 septembrie 2026, la București.

În fiecare an, examenul este considerat unul dintre cele mai solicitante pentru absolvenții de drept, motiv pentru care tot mai mulți aleg să completeze studiul individual cu ședințe de pregătire.

Pe platformele dedicate pregătirii pentru admiterea în barou, o ședință individuală de o oră

costă aproximativ 100 de lei, indiferent dacă este vorba despre drept civil, drept procesual civil, drept penal sau drept procesual penal. Două ore de pregătire ajung la 200 de lei, iar trei ore costă 300 de lei.

Există și pachete pentru o pregătire completă. De exemplu, pentru o singură materie, un candidat trebuie să plătească aproximativ 1.500 de lei, iar pentru toate cele patru discipline necesare examenului, costul poate ajunge la 4.500 de lei.

## Mulți candidați renunță la meditații din cauza costurilor

Pentru o parte dintre absolvenți, prețurile sunt prea mari, astfel că aleg să învețe pe cont propriu.

„Am absolvit Facultatea de Drept în sesiunea din 2026 și îmi doresc să susțin examenul de admitere în barou în septembrie. Mă voi pregăti singură, pentru că nu îmi permit să plătesc meditațiile. Dacă nu voi promova examenul, atunci mă gândesc să achiziționez un curs plătit”, a declarat Amalia, absolventă a Facultății de Drept din Iași.

Sunt însă și candidați care consideră că pregătirea suplimentară este esențială, mai ales

dacă au trecut deja prin experiența unui eșec.

„Eu am ales să mă înscriu la meditațiile oferite de (...), pentru toate cele patru materii. Particip online la lecții, de două-trei ori pe săptămână, în grupe. Am mai susținut examenul în septembrie 2025 și în aprilie 2026, însă nu am reușit să îl promovez”, a spus Cosmin, un tânăr absolvent de drept. Pentru alții, investiția în meditații a făcut diferența dintre eșec și succes.

„Eu aveam probleme la drept civil, dar datorită meditațiilor am reușit să înțeleg capitolele care mă blocau. Am învățat aproape trei luni, în fiecare zi. M-am bazat în principal pe coduri, iar unde simțeam nevoia citeam și doctrină. Mi-am organizat materia pe zile și săptămâni, iar după fiecare capitol rezolvam grile, în special din cărțile verzi, unde explicațiile m-au ajutat foarte mult”, a povestit Elena, candidată care a promovat examenul.

Deși meditațiile sunt văzute de mulți absolvenți drept o investiție care le poate crește șansele de reușită la unul dintre cele mai dificile examene din domeniul juridic, costurile ridicate îi determină pe numeroși candidați să se bazeze exclusiv pe studiul individual.

Alina LUPU

# Biologia Somnului (22): Inima în timpul somnului. Cum se reface sistemul cardiovascular în fiecare noapte



În articolul precedent am descoperit că, în timpul somnului profund, creierul desfășoară unul dintre cele mai importante procese de întreținere ale sale: eliminarea substanțelor reziduale acumulate pe parcursul zilei prin intermediul sistemului limfatic. Am văzut că somnul nu înseamnă doar odihnă, ci și o perioadă esențială de „curățenie” și protecție a creierului.

În acest nou articol, ne îndreptăm atenția către un alt organ care nu își întrerupe activitatea nici măcar o clipă: inima. Deși creierul și inima îndeplinesc funcții foarte diferite, ambele depind de somnul profund pentru a funcționa în cele mai bune condiții. Vom descoperi cum fiecare noapte oferă sistemului cardiovascular șansa de a se reface și de ce un somn insuficient poate influența sănătatea inimii mai mult decât ne-am imagina.

## Biologia Somnului (22): Inima în timpul somnului. Cum se reface sistemul cardiovascular în fiecare noapte

Atunci când vorbim despre sănătatea inimii, cei mai mulți dintre noi se gândesc imediat la alimentație echilibrată, mișcare, renunțarea la fumat sau controlul colesterolului și al tensiunii arteriale.

Rareori ne vine în minte somnul. Și totuși, este posibil ca unul dintre cele mai valoroase lucruri pe care le putem face pentru inimă să se întâmple în fiecare noapte, în timp ce dormim.

Profesorul Matthew Walker descrie somnul drept fundamentul pe care se sprijină alimentația sănătoasă și activitatea fizică. Tot mai multe cercetări din domeniul medicinei cardiovasculare susțin această perspectivă.

### O inimă care nu se oprește niciodată

În fiecare clipă a vieții noastre, inima lucrează fără întrerupere.

Cu fiecare bătaie, ea pompează sângele printr-o rețea impresionantă de vase, transportând oxigen și substanțe nutritive către fiecare organ al corpului. Este unul dintre cele mai performante mecanisme biologice cunoscute.

Dar, la fel ca orice sistem care funcționează neîntrerupt, și inima are nevoie de perioade regulate de recuperare pentru a rămâne sănătoasă pe termen lung.

Această recuperare începe odată cu instalarea somnului profund NREM (Non-Rapid Eye Movement).

Ce se întâmplă cu inima în timpul somnului profund? În timpul somnului profund, creierul transmite semnale care calmează activitatea sistemului nervos simpatic – cel responsabil de binecunoscuta reacție de „luptă sau fugi”. Pe măsură ce această stare de alertă se dimi-

nuează, organismul începe să intre într-o veritabilă fază de refacere. Ritmul cardiac încetinește, tensiunea arterială scade, iar nivelul hormonilor de stres, precum cortizolul, se reduce. Astfel, sistemul cardiovascular primește, în sfârșit, ocazia de a se odihni.

Somnul nu înseamnă pur și simplu absența activității. El reprezintă o perioadă activă de recuperare cardiovasculară.

### Ce se întâmplă când dormim prea puțin?

Atunci când somnul devine insuficient sau este perturbat în mod repetat, această perioadă de refacere este scurtată. Sistemul nervos simpatic rămâne activ mai mult decât ar trebui, iar organismul continuă să funcționeze ca și cum s-ar afla într-o stare permanentă de alertă. Inima bate mai repede. Tensiunea arterială rămâne mai ridicată. Pereții vaselor de sânge sunt supuși unui stres mecanic mai mare. Iar organismul pierde o parte dintre beneficiile pe care somnul profund le oferă în mod natural. În timp, această suprasolicitare continuă începe să lase urme.

Ce ne spun studiile? Numeroase studii epidemiologice, care au urmărit sute de mii de persoane pe parcursul mai multor ani, au ajuns la aceeași concluzie: oamenii care dorm în mod constant prea puțin prezintă un risc semnificativ mai mare de a dezvolta boală coronariană, insuficiență cardiacă, infarct miocardic și accident vascular cerebral.

Unele cercetări au arătat că adulții care dorm în mod obișnuit mai puțin de șase ore pe noapte pot avea un risc de până la trei ori mai mare de a suferi un infarct miocardic sau un accident vascular cerebral de-a lungul vieții.

### „Coridoarele vieții”

Una dintre explicațiile acestui risc crescut se află la nivelul arterelor coronare – vasele de sânge care hrănesc inima. Matthew Walker le numește sugestiv „coridoarele vieții”.

Aceste artere trebuie să rămână deschise pentru a transporta permanent sânge bogat în oxigen către

mușchiul cardiac.

Cercetările sugerează că persoanele care dorm în mod obișnuit doar cinci sau șase ore pe noapte prezintă o creștere importantă a calcificării arterelor coronare – unul dintre semnele caracteristice ale aterosclerozei.

Cu alte cuvinte, lipsa somnului nu afectează doar modul în care ne simțim a doua zi. Ea poate modifica, treptat, însăși structura vaselor care ne mențin inima în viață.

### O singură oră de somn poate face diferență

Poate că una dintre cele mai impresionante dovezi privind influența somnului asupra inimii provine dintr-un eveniment pe care îl trăim aproape în fiecare an: trecerea la ora de vară.

În primăvară, când milioane de oameni pierd doar o singură oră de somn, spitalele raportează în mod constant o creștere măsurabilă a numărului de infarcte în ziua următoare. În toamnă, când cea oră este recuperată, numărul infarctelor scade.

O singură oră. O singură noapte. O diferență care poate fi măsurată.

### Somnul – un factor de risc pe care îl putem controla

Desigur, sănătatea cardiovasculară este influențată de numeroși factori: predispoziția genetică, alimentația, activitatea fizică, fumatul sau alte afecțiuni medicale. Însă somnul este unul dintre puținii factori asupra cărora putem interveni în fiecare zi prin propriile noastre alegeri.

În fiecare noapte, în timp ce dormim, inima noastră nu așteaptă pur și simplu dimineața. Își încetinește ritmul. Se reface. Se pregătește în liniște să susțină încă o zi de viață.

Poate că unul dintre cele mai importante gesturi de grijă față de propria sănătate nu este să îi cerem inimii tot mai mult în timpul zilei, ci să îi oferim, în fiecare noapte, somnul profund de care are nevoie pentru a continua să bată mulți ani de acum înainte.

**Dr. Bogdan Matei,**  
medic specialist psihiatru în Franța

# Goana după ghiozdanul perfect a început la Iași! Părinții scot sute de lei din buzunar. „La unele modele putem găsi chiar port USB”



**Cu o lună înainte de începerea școlii, părinții din Iași au început deja goana după rechizite, iar ghiozdanul este una dintre cele mai importante achiziții, ajungând până la câteva sute de lei. Prețurile pot porni de la 150-200 de lei și ajung, în cazul modelelor premium, până la 800-900 de lei. Diferența nu ține însă doar de aspect, iar părinții trebuie să fie atenți la ce plătesc cu adevărat.**

Ghiozdanele pentru școală ajung să coste chiar și 900 de lei. Un preț mare nu înseamnă automat și un ghiozdan mult mai bun.

## **Părinții scot sute de lei din buzunare pentru ghiozdanul perfect**

Cu o lună înainte de revenirea elevilor în bănci, părinții din Iași au început deja să pregătească rechizitele pentru noul an școlar. Printre primele cumpărături se află ghiozdanul, un obiect aparent banal, dar pentru care unele familii sunt dispuse să plătească sute de lei.

În librăriile din Iași, prețurile pornesc de la aproximativ 200-250 de lei și pot ajunge la 800 sau chiar 900 de lei, în funcție de materiale, dotări și design.

În ultimii ani, ghiozdanul școlar a devenit un obiect pentru care producătorii încearcă să ofere tot mai multe funcționalități. Librării din Iași spun că părinții sunt tot mai interesați de aceste caracteristici, mai ales atunci când sunt dispuși să alocă un buget de 700-800 de lei pentru un ghiozdan.

„Părinții au început să fie mai atenți la ce facilități are un ghiozdan. La un ghiozdan care ajunge la 700-800 de lei, de obicei vorbim despre

materiale mai rezistente, o construcție mai atentă și mai multe elemente de confort. În primul rând, contează foarte mult partea de ergonomie. Spatele este mai bine căptușit și conceput astfel încât greutatea să fie distribuită cât mai uniform, iar bretelele sunt mai late, ajustabile și prevăzute cu burete”, a explicat acesta.

Pentru părinți, unul dintre principalele criterii ar trebui să fie confortul copilului, mai ales în condițiile în care ghiozdanul este purtat zilnic și poate ajunge să cântărească destul de mult după ce este umplut cu manuale, caiete și rechizite.

## **Prețurile sunt influențate nu doar de facilități, ci și de design**

Modelele mai scumpe sunt, de regulă, construite cu mai multe compartimente, astfel încât obiectele copilului să poată fi organizate mai ușor. În funcție de model, pot exista spații separate pentru caiete și manuale, buzunare pentru penar, sticla de apă sau gustare și compartimente special concepute pentru dispozitive electronice.

Pentru elevii mai mari, anumite modele includ chiar spații căptușite pentru laptop sau tabletă și chiar compartiment pentru bijuterii. De asemenea, unele ghiozdane dispun de sisteme de prindere pentru troler.

Un alt element care poate face diferența de preț îl reprezintă materialele folosite. Ghiozdanele din categoria premium sunt realizate, în general, din materiale mai rezistente la uzură și la umezeală, iar anumite modele sunt impermeabile sau sunt vândute împreună cu o husă de ploaie.

Rezistența fermoarelor, a cusăturilor și a materialului exterior poate deveni importantă pentru familiile care vor ca produsul să fie folosit mai mulți ani. „Pentru un copil care folosește același ghiozdan în fiecare zi, timp de unul sau mai mulți

ani, rezistența fermoarelor, a cusăturilor și a materialului este importantă. Părinții se gândesc să investească într-un ghiozdan care să fie folosit mai mulți ani”, a mai spus librarul.

Pe lista dotărilor care pot apărea la modelele mai scumpe se află și portul USB. Acesta îi permite copilului să își conecteze telefonul la o baterie externă aflată în interiorul ghiozdanului, pentru a-l încărca atunci când nu are acces la o priză.

„La unele modele putem găsi chiar port USB, astfel încât copilul să își poată încărca telefonul cu ajutorul unei baterii externe puse în interiorul ghiozdanului.

Sunt lucruri care nu sunt neapărat esențiale pentru toată lumea, dar pentru anumite familii reprezintă un avantaj”, a precizat librarul.

Chiar dacă diferențele de construcție și materiale pot explica o parte din preț, reprezentantul librăriei atrage atenția că un ghiozdan foarte scump nu este automat și cea mai bună alegere.

„Trebuie spus că un preț de 800 de lei nu înseamnă automat că ghiozdanul este de opt ori mai bun decât unul de 100 de lei sau de două ori mai bun decât unul de 400 de lei. Într-o anumită zonă de preț începi să plătești și pentru brand, design, colecție sau anumite detalii care țin mai mult de preferințele copilului.

De multe ori părinții se păcălesc crezând că plătesc diferite facilități, când, de fapt, ei dau banii pe licențele personajelor din desene animate sau jocuri video”, a explicat acesta.

Înainte de a scoate sute de lei din buzunar, părinții ar trebui să se uite mai puțin la brand și mai mult la ceea ce îi va fi cu adevărat util copilului. Un ghiozdan confortabil, ușor, rezistent și bine compartimentat poate fi o investiție bună, însă un model de 800-900 de lei nu garantează automat o calitate pe măsura prețului.

**Andreea ONOFREI**

# Pacienții de la Spitalul „Sf. Spiridon” din Iași, condus de Dan Timofte, sunt în pericol! O pacientă a fost la un pas de moarte după ce tavanul s-a prăbușit peste ea

**Pacienții internați la Spitalul de Urgență „Sf. Spiridon” din Iași, unitate condusă de ani de Daniel Vasile Timofte, sunt în pericol.**

**Recent, o pacientă a fost la un pas de moarte după ce tavanul salonului s-a prăbușit peste ea. Este încă o dovadă a faptului că, de fapt, spitalul are una dintre cele mai deficitare conduceri, iar managerul unității este total dezinteresat de viețile pacienților.**

O femeie internată la Clinica de Cardiologie din cadrul Spitalului „Sf. Spiridon” din Iași a văzut moartea cu ochii. Totul se putea finaliza cu o tragedie în secția condusă de prof. dr. Irina-Iuliana Costache-Enache. Managerul Dan Timofte este total dezinteresat de siguranța pacienților.

## Pacienții de la Spitalul „Sf. Spiridon” din Iași, condus de Dan Timofte, sunt în pericol

Este inadmisibil ca, într-o unitate medicală din Iași, cea mai mare din regiunea Moldovei, pacienții să fie puși în pericol zilnic din cauza dezinteresului total al managerului Dan Timofte, susținut politic de PNL. Pe data de 19 iulie 2026, Maria Dincă, o femeie în vârstă, care suferea de o afecțiune cardiacă gravă, a fost la un pas de moarte după ce tavanul salonului s-a prăbușit peste ea.

Concret, femeia era internată în Unitatea de Supraveghere și Tratament Avansat al Pacienților Cardiaci Critici (USTACC), în Clinica de Cardiologie. Aici, șef de clinică este prof. dr. Irina-Iuliana Costache-Enache, soția fostului judecător de la CCR, Marian Enache. În urmă cu mai mulți ani, saloanele fiind foarte înalte și pentru a fi păstrată o temperatură optimă pentru pacienți, înălțimea încăperii a fost micșorată prin montarea unor tavane false. Din cauză că managerul Dan Timofte este dezinteresat de ce se întâmplă în unitatea medicală pe care susține că o conduce, femeia a fost la un pas de moarte. Clădirea fiind foarte veche, în timp, infiltrațiile de la precipitații au erodat tavanul vechi, iar o bucată din tencuială a căzut pe tavanul fals, care ulterior s-a prăbușit peste femeia aflată într-un pat din USTACC.

Spre norocul Mariei Dincă, medicii au transportat-o de urgență și au făcut investigațiile necesare, iar aceasta a suferit doar un traumatism minor în zona feței și a umărului. Însă a rămas cu o sperietură pe care, probabil, nu o va uita niciodată! Se pare că, după acest incident major, în alt salon a căzut o bucată de tencuială, dar niciun pacient nu a fost lovit.

Reporterii BZL au sunat-o pe prof. dr. Irina-Iuliana Costache-Enache pentru a oferi un punct de vedere referitor la faptul că tavanul din clinica pe

care o conduce s-a prăbușit peste Maria Dincă, însă aceasta nu a răspuns apelurilor.

Mai mult, recent Alin Lupu, un tânăr de 33 de ani, a murit după o neglijență a conducerii spitalului Sf. Spiridon, în Blocul Operator. Ulterior, la spital, s-au făcut manevre uriașe pentru ca nicio persoană să nu poată fi trasă la răspundere. Un contract de sponsorizare a fost semnat după 5 zile de la producerea accidentului, deși firma lucra cu 3 săptămâni înainte de asta.

## Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” din Iași are 269 de ani

Ținând cont de faptul că unitatea medicală, adică Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” din Iași, are 269 de ani, managerul Dan Timofte ar fi trebuit să cunoască faptul că, periodic, trebuie făcute verificări. Inclusiv acoperișurile unității medicale sunt foarte vechi, iar apa se infiltrează continuu și, din această cauză, acestea trebuie verificate constant. Totul, pentru că situația se poate repeta în orice moment. Ne întrebăm: cine era tras la răspundere dacă femeia murea sub tavanul care s-a prăbușit? Este inadmisibil ca din funcția de manager, de pe urma căreia încasează peste 10.000 de lei lunar – fără a pune la socoteală și banii pe care îi încasează de la Universitatea de Medicină –, să nu fie în stare să pună în siguranță clădirea unității medicale. În orice caz, Daniel Vasile Timofte nu s-a remarcat cu nimic de-a lungul anilor, de când este managerul Spitalului „Sf. Spiridon” din Iași. Din contră, de când se află la conducerea unității medicale, aceasta este implicată în scandaluri.

Însă, probabil, și la această unitate medicală, pe lângă altele din Iași, șefia a fost asigurată doar pe favoritism politic, nicidecum pe meritocrație. Altfel nu ne putem explica cum, în anul 2026, în municipiul Iași, în cea mai mare unitate medicală din regiunea Moldovei – ca adresabilitate și complexitate – se pot întâmpla astfel de situații în care viața pacienților este pusă în pericol. Spunem asta pentru că, anul trecut, prof. dr. Daniel Vasile Timofte a fost unul dintre premianții PNL. Acesta a primit premiul la secțiunea „Excelență în sănătate”, în cadrul Galei Iașului Liberal. Deși Daniel Timofte a fost demis de ministrul Sănătății, Alexandru Rafila, din funcție, în anul 2023, pentru incompetență, deoarece s-a bazat pe relațiile pe care le are în rândul oamenilor politici, acesta a candidat și a ajuns din nou în funcția de manager al Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” Iași.

Amintim aici motivele pentru care Daniel Timofte a fost demis din funcție. Odată cu venirea sa la conducerea spitalului, s-a constatat o neasigurare continuă a stocurilor de medicamente, materiale sanitare și reactivi, ajungându-se în situația în care medicii s-au văzut nevoiți să achi-



ziționeze medicamente din banii proprii pentru a-i putea salva pe bolnavi. Corupția de la Spitalul „Sf. Spiridon” a fost anchetată de procurorii DNA și de către o delegație a Curții de Conturi a României. Aceasta, după ce numeroasele probleme constatate de către reprezentanții Ministerului Sănătății în cadrul unității medicale, în timpul auditului din perioada 04.07.2022 – 12.08.2022, au fost aduse la cunoștință celor două instituții prin adresa nr. BAPI 27.10.2022.

## Atunci, scopul managerului Dan Timofte a fost distrugerea Spitalului „Sf. Spiridon” din Iași

Vă aducem aminte că singurul scop al managerului Dan Timofte a fost distrugerea Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” Iași, cea mai mare unitate medicală din zona Moldovei. Din păcate, s-a ajuns în situația în care pacienților le era teamă să se mai prezinte la spital, știind că vor fi lăsați în voia sorții, medicii neavând medicamente și materiale sanitare. Medicii de la Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” Iași nu au putut opera în toată perioada pandemiei și o scurtă perioadă după aceea, deoarece nu s-au putut baza pe stocurile de materiale sanitare și de medicamente din perioada fostei conduceri. Odată ce Dan Timofte a ajuns la conducerea spitalului, în ciuda nenumăratelor referate de necesitate, farmacia a început să se golească. Pe perioada pandemiei, saloane întregi din spital erau goale, deoarece bolnavii erau îndemnați să stea acasă și să vină doar dacă sunt pe moarte.

Atunci, Dan Timofte se dezvinovătea, motivând că problemele financiare și neregulile constatate în cadrul Serviciului de Achiziții al spitalului au fost generate de pandemie și de creșterea inflației. Este clar că acestea sunt doar niște scuze ieftine, din moment ce alte spitale din Iași nu se confruntă cu astfel de probleme.

Oricum, Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Spiridon” din Iași a ajuns o ruină, iar conducerea, în speță managerul Dan Timofte, nu mai investește niciun leu în modernizarea unității medicale, pentru că speră că va ajunge să conducă Spitalul Regional de Urgență Iași.

Astfel, pacienții internați la Spitalul de Urgență „Sf. Spiridon” din Iași, unitate condusă de ani de Daniel Vasile Timofte, sunt în pericol.

**Sorin PAVELESCU**

# 0 parcare publică din Iași, transformată în parc auto de dezmembrări! De peste 9 ani, firma încalcă legea fără să fie deranjată de nimeni



**O parcare publică din Iași a fost folosită drept parc auto de dezmembrări timp de mai mulți ani. Chiar și acum sunt abandonate mașini în locația de pe bulevardul Metalurgiei nr. 4, însă cetățenii au făcut reclamații.**

Recent, Poliția Locală Iași a făcut verificări în zonă și l-a amendat pe patronul parcului. Acesta are termen să curețe toată zona acum.

## Parcare publică din Iași, transformată în parc de dezmembrări

Pe bulevardul Metalurgiei nr. 4 din Iași funcționează un parc auto de dezmembrări de aproximativ 9 ani. Firma care controlează această afacere este Caterina & Serena SRL, care este deținută de Ionel Stoica. Leșenii s-au plâns de faptul că, în ultimii ani, spațiul public a fost ocupat în mod abuziv de rablele ce trebuiau dezmembrate. Am fost la fața locului și, într-adevăr, există mașini abandonate care sunt dezmembrate. Chiar în momen-

tul respectiv, un angajat a venit să verifice motorul unei mașini pentru a mai scoate câteva piese.

„De câțiva ani, parcare publică a devenit parc auto de dezmembrări. Numai mașini și piese sunt, acolo, depozitate. Totul, de la dezmembrările de alături. Patronul consideră că și spațiul public este al său. Am făcut sesizări la primărie, am făcut reclamații la Poliția Locală, dar până acum nicio măsură. Poate primesc și ei piese de acolo, cine știe”, a precizat M.N., un cetățean din Iași.

Nemulțumiți, cetățenii au făcut sesizări către autorități pentru a face verificări și pentru a lua măsurile necesare.

„Vă asigur eu că situația nu este de anul acesta. De cel puțin patru ani, de când lucrez eu în zonă, sunt mașini depozitate acolo. Mai vine ziua câte un muncitor, mai scoate câte ceva de pe ele: ce au nevoie, probabil, ce vând. Păi eu, dacă parchez într-un loc nepermis sau încalc legea, imediat primesc o amendă, însă așa, la scară mai mare, se pare că nu este problemă că se încalcă legea”, a precizat Gheorghe M., un alt cetățean din Iași.

## Patronul a fost amendat

Patronul afacerii a fost amendat și are obligația să ia automobilele de pe spațiul public în următoarele zile. Ionel Stoica susține că a fost doar o întâmplare, iar în trecut nu a mai avut astfel de situații. Totuși, după ce am verificat imaginile oferite de Google Street View, mașini abandonate pot fi observate și în ultimii șapte ani. Legislația privind activitățile de dezmembrări este clară în România. Spațiul trebuie să fie amenajat corespunzător: platforme betonate pentru prevenirea scurgerilor, decontaminare, spații de stocare. „Nu are rost să mai veniți, să faceți poze sau ceva. Noi, în zece zile, curățăm tot. Avem deja preaviz de la Poliția Locală. Am fost amendat și voi face ordine. A fost doar acum o întâmplare. Aveam mai multe mașini și nu am avut spațiul necesar. Nu am mai avut astfel de probleme în trecut, însă vă asigur că situația se va rezolva cât de curând”, a precizat Ionel Stoica.

Parcare publică a fost transformată în parc auto de dezmembrări, iar timp de câțiva ani zona a fost sufocată de mașini în mod ilegal.

**Petronel ȘTEFAN**

# A crezut că își cumpără boiler în rate, dar s-a trezit cu un credit la TBI Bank! „Nu pot dormi noaptea”



**O femeie din Moșna, județul Iași, a crezut că își achiziționează produse electrocasnice, printre care și un boiler, dar s-a trezit cu un credit la TBI Bank. Maria Spânu a achitat valoarea bunurilor achiziționate, dar, cu toate acestea, i s-a spus că mai are un rest de plată de peste 1.000 de lei. Aceasta nu mai știe cum să își achite datoriile și susține că cei de la bancă nici măcar nu îi mai răspund la telefon.**

Femeia spune că nu a primit un contract la momentul achiziției. Bărbatul de la care a achiziționat bunurile o contrazice, spunând că i s-a trimis contractul pe WhatsApp.

## **A crezut că își cumpără boiler în rate, dar s-a trezit cu un credit la TBI Bank!**

O femeie din comuna Moșna, județul Iași, susține că a ajuns într-o situație financiară dificilă după ce a crezut că achită în rate mai multe produse electrocasnice, însă ulterior a aflat că pe numele soțului său ar fi fost încheiat un credit la TBI.

Maria Spânu afirmă că nu a primit niciun exemplar al contractului în momentul achiziției și că a încercat să achite cât mai repede suma datorată, în speranța că va scăpa de obligațiile financiare și va plăti o dobândă mai mică.

Femeia povestește că totul a început în luna septembrie 2025, când s-a deplasat la un comerciant din Râducăneni pentru a cumpăra mai multe bunuri, printre care și un boiler.

„În septembrie 2025 am mers să achiziționez o serie de bunuri, printre care și un boiler, de la Daniel Augustin, un comerciant din Râducăneni. Valoarea produselor era de 3.200 de lei, dintre

care am achitat 1.000 de lei pe loc, iar restul urma să îl achit în rate. I-am dat buletinul soțului lui Augustin pentru contract, însă eu nu am primit niciun exemplar, dar am mers pe bună credință”, a declarat Maria Spânu.

Potrivit acesteia, în lunile următoare a făcut mai multe plăți, convinsă că astfel își stinge datoria pentru produsele cumpărate. Pentru octombrie, noiembrie și decembrie, spune că a achitat câte 500 de lei, iar în ianuarie 2026 a plătit 700 de lei, tocmai pentru a încheia cât mai repede obligația financiară.

„Am vrut să scap de datorie. Eu nu știam de dobândă. Ulterior, am mai plătit o tranșă de 170 de lei și una de 70 de lei, iar în aprilie m-au contactat cei de la TBI să îmi spună că mai am o diferență de peste 1.000 de lei de achitat”, a mai spus femeia.

## **Nu este primul credit pe care îl are**

Maria Spânu susține că șocul cel mai mare a fost în momentul în care a aflat că nu era vorba doar despre o simplă plată în rate către comerciant, ci despre existența unui nou credit.

„Este adevărat că soțul meu avea un credit la TBI pentru care plătim de câțiva ani, dar nu am știut că acum se va face un nou credit. Am sunat la bancă și nu mi-au putut oferi detalii despre acest credit, dar totuși trebuie să mai plătesc. Nu pot dormi noaptea, nu am liniște, nu am de unde să mai plătesc. În ultima perioadă nici nu mi-au mai răspuns la telefon. Vreau să știu cât mai am de plată, dar nimeni nu îmi spune”, a afirmat femeia.

Aceasta spune că situația i-a afectat puternic echilibrul emoțional și că trăiește cu teama că datoria va continua să crească. În plus, susține că nu mai dispune de resurse financiare pentru a achita suma solicitată și că tocmai de aceea a în-

cercat să plătească anticipat, pentru a reduce perioada creditului și valoarea dobânzii.

## **Comerciantul o contrazice pe femeie**

De cealaltă parte, comerciantul Daniel Augustin respinge acuzațiile și afirmă că femeia confundă mai multe credite și modalitatea de plată.

„Doamna confundă băncile, are mai multe credite. Ea crede că, dacă depune banii la bancomat, se achită automat acest credit. Când a achiziționat de la noi, a făcut creditul prin TBI Bank. Astăzi, 7 august 2026, i-am arătat că avea contractul pe WhatsApp, dar doamna nu știe să umble, pentru că era pe telefonul soțului. Ea are rata de 178 de lei pe lună și mi-a spus că vrea ca, într-o lună, să pună 150 de lei și în următoarea lună să pună 200 de lei, dar i-am explicat că nu se poate să achite mai puțin decât valoarea ratei. Ea a crezut că, dacă depune banii, se scade direct din acest debit. Astăzi i-am arătat din nou cum să plătească pentru a-i scădea din acest credit”, a declarat Daniel Augustin reporterilor BZI. Maria Spânu contestă însă această versiune și susține că nu a avut acces la contractul invocat de comerciant.

„N-am contractul pe WhatsApp, minte. Azi i-am cerut să-mi dea codul de bare al contractului și a refuzat. M-a trimis la TBI”, a spus femeia.

În prezent, aceasta afirmă că nu știe cu exactitate care este soldul rămas de plată și că încearcă să obțină clarificări privind creditul pe care spune că nu l-a înțeles în momentul încheierii tranzacției. Reprezentanții TBI au fost contactați de reporterii BZI pentru un punct de vedere, însă, până la momentul închiderii ediției, nu au oferit niciun răspuns.

O femeie din Moșna, județul Iași, s-a trezit cu un credit la TBI Bank, deși voia să-și achiziționeze electrocasnice în rate.

# Țeapă după țeapă pe Vinted și grupurile de fete! Metoda prin care escrocii lasă vânzătorii fără un leu și fără șanse de recuperare



**În mediul online au apărut o serie de nemulțumiri cu privire la țepele de pe paginile și aplicațiile unde oamenii își vând hainele. Cea mai cunoscută aplicație este Vinted, aplicație de second-hand, acolo unde mii de fete și băieți își pun la vânzare diferite lucruri din garderoba proprie. Pe aceste aplicații au început să se infiltreze și persoane cu scopul de a înșela clienții.**

Metodele prin care cei păgubiți își pot recupera prejudiciul sunt limitate sau chiar inexistente. Cu toate acestea, zilnic se publică zeci de articole spre vânzare.

## Țeapă după țeapă pe Vinted și grupurile de fete!

În ultima vreme, tot mai multe persoane se plâng pe grupurile de social media unde se postează diferite lucruri la vânzare. Mai multe fete susțin că au fost victimele unor escroci care profită de vulnerabilitatea unor persoane care nu-și cunosc drepturile.

Tot mai mulți utilizatori Vinted spun că au devenit victimele unor escrocherii chiar în momentul în care încercau să-și vândă produsele. Pe grupurile dedicate platformei apar aproape zilnic

relatări despre tentative de fraudă: vânzătorii sunt contactați de persoane care le trimit linkuri false și le cer să introducă datele cardului sub pretextul că trebuie să încaseze banii pentru produsul vândut.

Alții povestesc că au primit e-mailuri sau SMS-uri care imită identitatea Vinted și încearcă să le fure datele bancare. Aceste metode de phishing sunt recunoscute chiar de platformă, care recomandă utilizatorilor să nu acceseze linkuri primite în afara aplicației și să nu comunice nicio dată datele cardului prin mesaje.

Vinted este o aplicație second-hand, acolo unde cei interesați își pot posta lucrurile pe care doresc să le vândă.

În comunitățile online dedicate Vinted, utilizatorii mai reclamă și alte tipuri de țepe: colete care conțin alte produse decât cele comandate, anunțuri înșelătoare sau tentative de a muta conversația și plata în afara platformei, unde protecția oferită de Vinted nu mai este valabilă.

## Care sunt cele mai întâlnite probleme raportate

Una dintre utilizatoare susține că a expediat o comandă către un cumpărător, însă aceasta s-a pierdut, fără să ajungă nici la destinatar, nici înapoi la expeditor.

„Am avut o rochie pusă la vânzare pe Vinted. O persoană a cumpărat-o, iar coletul a fost trimis

normal. Pe parcursul livrării am observat că apăsarea că va fi returnat către expeditor (adică către mine), deși cumpărătorul nu a anulat comanda. De atunci au trecut mai bine de două săptămâni și nu am primit coletul înapoi. Am făcut sesizări către Vinted, dar nu am primit o explicație clară despre unde se află coletul sau ce s-a întâmplat cu el”, a spus Andreea, o ieșeancă păgubită.

Reprezentanții aplicației spun că putem sesiza orice problemă, dar situațiile în care se rezolvă sunt reduse. Alți utilizatori povestesc cum le sunt furate anunțurile.

„Un utilizator mi-a furat anunțul (poza pe care o am eu, cât și descrierea). Am trimis 4 sesizări, am scris și pe legal@vinted.ro, și nimic”, a povestit Anastasia, o utilizatoare Vinted.

Și firmele de curierat sunt o problemă reală, iar utilizatorii Vinted nu știu unde se află problema, fie la aplicație, fie la curieri.

„De 30 de zile am un colet la Sameday. Pe aplicație apare ca fiind încă în depozitul local, dar cei de la Vinted îmi spun că am primit coletul și vor face plata vânzătorului, chiar dacă le-am trimis 3 sesizări. Deci este sau nu hoție?”, a spus Bogdan, un ieșean nemulțumit.

Pe aplicația Vinted, tot mai multe persoane și-au exprimat nemulțumirile cu privire la escrocheriile și țepele întâlnite.

PALAS  INIMA ORĂȘULUI

**ÎMBUNĂTĂȚIM  
EXPERIENȚA  
DE SHOPPING**

CU NOI BRANDURI ȘI ZONE DE ENTERTAINMENT

PALAS  INIMA ORĂȘULUI

**REMODELĂM ESPLANADA  
TEATRULUI LUCEAFĂRUL**

PRINTR-UN CONCEPT INTERACTIV

SUSTENABILITATEA  
NU A ARĂTAT NICIODATĂ  
ATÂT DE BINE.

JEEP.RO



DESCOPERĂ NOUA GAMĂ JEEP, 4xe PLUG-IN HYBRID,  
CU AVANTAJ CLIENT 7000 € TVA INCLUS,  
PRIN PROGRAMUL RABLA.

Jeep | 4xe

AUTOPADOVA  
CONCESIONAR AUTORIZAT

Iași, Șos. Iași-Lețcani DN 28 km 61

Tel: 0232.213.230 | E-mail: contact@autopadova.ro

Oferta valabilă prin Programul Rabla Plus 2022, derulat de AFM și finanțat din Fondul pentru Mediu. Avantajul client include discountul în valoare de 800 euro și 6.200 euro reprezentând valoarea a 2 eco-tichete și 2 eco-bonus-uri oferite prin Programul Rabla Plus (calculate la un curs euro estimat de 5 lei). În cazul modelului Wrangler, avantajul client este valabil exclusiv pentru versiunea 4xe Sahara. Oferta include TVA, este valabilă în limita stocului disponibil și este supusă unor termene și condiții. Imaginile sunt cu titlu de prezentare. Jeep, este marcă înregistrată FCA US LLC.



De la 16.350 €, TVA inclus

**DOLY**  
DEALER AUTORIZAT SUZUKI

doly.suzuki.ro  
0232.246.444

Str. Pantelimon Halipa nr.13B

# Fabrica

de mobilier & uși

f Alca Mobili

PRODUCĂTOR ROMÂN DE MOBILIE & UȘI

ALCA  
mobili

Fabrica de mobilier HO.RE.CA • Alca Mobili

## SERVICII PROFESIONALE DE DEZINSECTIE, DEZINFECTIE, DERATIZARE



0323411541

0744336824

operatorulddd@yahoo.com



confort

spatiu

inovatie

calitate

elegant

### Cartierul Visoianu



Tel: 0743 700 400

LOC DE MUNCĂ

**Fermador SRL angajează electrician  
întreținere în cadrul Abatorului de  
păsari din Podu-Iloaiei, Județul Iași.  
Pentru mai multe detalii, vă rugăm să  
ne contactați la numărul de telefon:  
0232.222.111.**

**Fidelity**  
by IULIUS



## PLĂTEȘTE PARCAREA MAI UȘOR CU APLICAȚIA FIDELITY!

Descarcă  
și plătește  
cu card/  
puncte  
acumulate



Descarcă aplicația



Get it on  
Google Play



Download on the  
App Store

ATTRIUS DEVELOPMENTS S.R.L. - Iasi, str. Iulius nr. 7A, J22/488/2013, RO 37180477



Ia-ți Clasa C cu livrare rapidă  
și avantaj client 4760 EURO (TVA inclus).

Rezervă-l acum la Casa Auto Iași.



O mutare  
inteligentă!



Un complex de 13.000 de metri pătrați  
cu 3 clădiri destinate activităților  
companiilor, amplasate într-o zonă  
cu acces facil.

[www.centro.ro](http://www.centro.ro)

0731 770 127

inchirieri@testergrup.ro  
Tudor Vladimirescu Calea Chișinăului, nr. 23

**FarmaciaPro**  
Aproape de tine!

Iași, Bd. Alexandru cel Bun,

nr. 19, bloc B3, sc. B, Parter

0232 / 274 716 | 0725 / 805 661

Iași, str. Hatman Șendrea, nr. 21

0332 / 430 479 | 0725 / 805 662

Iași, str. 14 Decembrie 1989, Nr.11

(intersecția cu str. Stefan cel Mare)

0725 / 805 663

Valea Lupului, complex Atrium Gardens

(lângă intrarea în Carrefour Market)

0727 / 364 268

**[www.farmacipro.ro](http://www.farmacipro.ro)**

# DAS

## ANGAJEAZĂ Inginer proiectant HVAC

Vino sa faci parte din echipa DAS! Cau-  
tam colegi noi pentru departamentul de  
proiectare si ofertare instalatii HVAC  
(termice, climatizare, ventilatie, eva-  
cuarea fumului și a gazelor fierbinți).

### Candidatul ideal:

Absolvent studii superioare in dome-  
niul instalatiilor aferente constructiilor

Cunostinte temeinice Autocad, Ms Of-  
fice, cunostiintele de MagiCad constituie  
un avantaj

Disponibilitate pentru deplasari, aten-  
tie la detalii, disponibilitate pentru pro-  
gram prelungit

### Descrierea jobului:

Realizarea documentatiei proiectelor  
de instalatii (parte scrisa si desenata)

Participarea la discutii cu beneficiarii  
proiectelor realizate

Proiectarea instalatiilor pentru fazele  
DTAC, PTH, DDE

Oferirea de asistenta tehnica si su-  
port in faza de executie

Realizarea de memorii tehnice, bre-  
viare de calcul, scheme functionale, etc.

Intocmirea listelor de cantitati, caie-  
telor de sarcini, documentatiilor de avize,  
dispozitiilor de santier

Elaborarea de solutii de proiectare si  
oferirea de solutii tehnice corespunza-  
toare pentru toate tipurile de proiecte  
(civile, industriale si agricole).

Mentinerea legaturii cu furnizorii si  
producatorii de specialitate

In functie de necesitati, intocmeste  
oferte financiare pentru instalatiile  
HVAC: solicita oferte de pret de la furni-  
zori, analizeaza listele de cantitati in con-  
formitate cu planurile proiectului,  
centralizeaza ofertele de pret de la fur-  
nizori

### Beneficii:

Salariu motivant

Tichete de masa / Diurna

(in cazul deplasarilor)

Telefon de serviciu

Calculator cu toate licentele necesare

## ANGAJEAZĂ

Pentru lucru în ȚARĂ și

## STRĂINĂTATE

### INGINERI cu/fără experiență:

CONSTRUCȚII CIVILE INDUSTRIALE ȘI  
AGRICOLE

INSTALAȚII PENTRU CONSTRUCȚII  
INGINERIE ELECTRICĂ, ENERGETICĂ

ȘI

INFORMATICĂ APLICATĂ

### MUNCITORI CALIFICAȚI:

INSTALATORI, ELECTRICIENI, SUDORI,  
LACĂTUȘI,

ZIDARI, FINISORI, DULGERI, TÂM-  
PLARI, FIERARI BETONIȘTI

**MUNCITORI NECALIFICAȚI cu/fără  
experiență (8/10 clase; cu/fără  
diplomă de bacalaureat)** cu posibilita-  
tea calificării în meseriile specifice  
domeniului construcții și instalații.

**CV-urile pot fi transmise prin e-mail la  
adresa: [office@das.ro](mailto:office@das.ro) sau se pot depune  
la sediul societății din Iași, str. Aurel**

**Vlaicu, nr.87**

**Relații la telefon: 0232 262800**

**Mobil: 0744 275 627; 0745 125 161**

# Sunday funday

21 Iunie - 31 August



Ai bilet duminică la orice film la Cinema City Iulius Mall Iași?

Primești din partea noastră:



1 Cec Cadou în valoare de 50 RON



1h +1h gratuită la spațiul de joacă pentru copii



1+1 la toate produsele de tip ICE TEA cu perle de la Jay Bubble Tea

Tot ce trebuie să faci este să prezinți biletul la film la Centrul Info.

## AVANTAJELE NUNȚILOR ÎN EXTRASEZON

- nu se impune un cost minim al meniului
- nu se impune un număr minim de invitați
- aranjamente florale din mătase GRATUIT
- huse, eșarfe, fețe de masă la alegere GRATUIT
- camera mirilor GRATUITĂ
- 50% reducere la petrecerea burlăcițelor la piscină

1 IAN - 30 APR

CONTACTEAZĂ-NE

☎ 0731 025 794

✉ motelbucium@yahoo.com

🌐 www.motelbucium.ro



**MOTEL BUCIUM**  
CAZARE-RESTAURANT-SPA

### ANUNȚ

**DAS S.R.L., CU SEDIUL ÎN IAȘI, STR. AUREL VLAICU, ANGAJEAZĂ**

**MUNCITORI NECALIFICAȚI. Relații la tel. 0232/262800.**



Acum pentru toți studenții și elevii\*

## Carnetul de student/elev îți aduce Beneficii în FOODCOURT

**Blendo**  
( lângă magazinul Cupes )

-20%

la produsele pe bază de cafea.  
Pută se poate face și cu card Blendo.

**Kung Food**

-10%

**Mado**

-10%

**Matryoshka**

-15%

**Mr. Pott**

-15%

**Noodle Pack**

-20%

cu excepție produselor tip menu cu sos, produselor tip "Puck of the Month", produselor tip "Noodle Pack" pentru și produselor Noodle Party Jr.

**La Ospăț**

-15%

**Rigatoni**

-15%

**Sushivo**

-15%

**Starbucks**

1+1

la băuturile calde

**Osteria Moo**

-10%

**Treevi**

-10%

la deserturile și  
prăjiturile la budă

\*Oferta este valabilă pentru studenții și elevii din ciclul gimnazial și liceal ale unităților de învățământ din Iași, în baza carnetului de student/elev vizat pe anul în curs.

ATTRIUS DEVELOPMENTS S.R.L. - Iași, str. Palas nr. 7A, J22/48/2013, RO 37160477

## marțea moca

O zi pe săptămână în care viața costă la jumătate.



1h  
**PARCARE Moca**

1+1  
**GRATIS în foodcourt**

19,9 lei  
**BILETE la cinema**

Regulamentul complet pe [iasi.iuliusmall.com](http://iasi.iuliusmall.com)

ATTRIUS DEVELOPMENTS S.R.L. - Iași, str. Palas nr. 7A, J22/48/2013, RO 37160477

# Bacalaureatul de toamnă începe la Iași! Peste 1.200 de absolvenți își încearcă din nou norocul

Peste 1.200 de absolvenți din județul Iași se pregătesc să intre din nou în sălile de examen pentru sesiunea de toamnă a Bacalaureatului. 1.224 de candidați s-au înscris la sesiunea august 2026, dintre care 869 sunt absolvenți din seria curentă, iar 355 provin din promoțiile anterioare. Prima probă, cea la Limba și literatura română, va avea loc pe 10 august.

Prima probă, la limba română, se susține pe 10 august. Candidații trebuie să respecte reguli stricte privind telefoanele și materialele interzise.

## Începe sesiunea de toamnă a examenului de Bacalaureat

Emoțiile examenului de Bacalaureat revin în sălile de examen din județul Iași. 1.224 de absolvenți de clasa a XII-a și a XIII-a s-au înscris pentru sesiunea august 2026, dintre aceștia 869 fiind absolvenți din seria curentă, iar 355 provenind din promoțiile anterioare.

Pentru aceștia, examenul reprezintă o nouă șansă de a obține diploma de Bacalaureat și de a-și continua studiile sau de a-și găsi un loc de muncă.

Pentru sesiunea din această vară, în județul Iași au fost organizate patru centre de examen, iar candidații vor susține probele scrise începând de luni, 10 august.

Prima probă este cea la Limba și literatura română, programată pentru 10 august. A doua zi, pe 11 august, candidații vor susține proba obligatorie a profilului, în timp ce pe 12 august este programată proba la alegere a profilului și specializării.

Dintre cei 1.224 de absolvenți înscrși în sesiunea august, majoritatea provin din promoția care a terminat liceul în acest an. Mai exact, 869 de candidați sunt din seria curentă, în timp ce alți 355 provin din seriile anilor anteriori.

Pentru unii dintre aceștia, sesiunea din august este prima încercare de a obține diploma, în timp ce alții revin la examen după ce nu au reușit să promoveze una sau mai multe probe în sesiunile precedente.



## Fără telefoane, ghiozdane sau materiale ajutătoare

Examenul se va desfășura în condiții speciale și pentru cinci absolvenți din cinci unități de învățământ din județ. În cazul acestora, Comisia Județeană de Bacalaureat a propus adaptarea procedurilor de susținere a examenului, astfel încât candidații să beneficieze de condiții care să asigure egalizarea șanselor.

Prima probă scrisă este programată luni, 10 august, iar accesul candidaților în sălile de examen este permis până la ora 08:30. Probele încep la ora 09:00.

Timpul destinat rezolvării subiectelor este de trei ore, calculat din momentul încheierii distribuirii subiectelor în sala de examen. Pentru candidații cărora le-a fost aprobată solicitarea de prelungire a timpului de lucru, acesta poate fi extins cu maximum două ore.

În sălile de examen vor funcționa camere de supraveghere video și audio, iar respectarea regulilor va fi obligatorie pentru toți candidații.

Candidații trebuie să fie foarte atenți la obiectele pe care le au asupra lor în ziua examenului. În sălile de examen nu este permis accesul cu ghiozdane, rucsacuri, sacose, poșete sau alte obiecte similare.

De asemenea, sunt interzise manualele, dicționarele, notițele, însemnările și orice alte materiale care ar putea fi folosite pentru rezolvarea subiectelor. Telefoanele mobile, tabletele, stick-urile de memorie și alte dispozitive electronice de calcul, stocare sau comunicare nu au ce căuta în sala de examen.

La probele scrise, candidații vor folosi cerneală sau pastă albastră pentru redactarea lucrărilor, iar pentru scheme și desene va fi utilizat

creionul negru. La Matematică și Geografie pot fi folosite doar instrumentele de desen prevăzute de regulament.

Mijloacele de calcul sunt interzise, iar hârtia pe care candidații își redactează lucrările sau ciornele va fi cea distribuită în sala de examen.

## Comunicarea între candidați poate duce la eliminare

Una dintre cele mai importante reguli este interdicția de a comunica între candidați sau cu persoane din exterior. Absolvenții nu au voie să transmită sau să schimbe între ei foi din lucrări, ciorne, notițe ori alte materiale.

Regulile sunt stricte inclusiv în situația în care un candidat are asupra sa un obiect sau material interzis fără să îl fi folosit. Cei surprinși în astfel de situații pot fi eliminați din examen, indiferent dacă obiectul sau materialul respectiv a fost efectiv utilizat pentru rezolvarea subiec-

telor. Eliminarea are consecințe importante: candidatul nu mai are dreptul să participe la următoarele două sesiuni ale examenului de Bacalaureat.

După cele trei probe scrise, candidații vor trebui să aștepte până la jumătatea lunii pentru primele rezultate. Rezultatele inițiale vor fi afișate pe 18 august, până la ora 12:00. În aceeași zi, candidații nemulțumiți de notele primite vor putea depune contestații, în intervalul 14:00-18:00. Procedura de vizualizare a lucrărilor și de depunere a contestațiilor va continua și pe 19 și 20 august.

Rezultatele finale ale sesiunii august 2026, după soluționarea contestațiilor, sunt programate pentru 24 august.

Pentru ca un candidat să fie declarat promovat, nu este suficientă obținerea unei medii de 6. Absolventul trebuie să îndeplinească cumulativ mai multe condiții: să fi susținut sau să fi avut recunoscute ori echivalate toate probele de evaluare a competențelor lingvistice și digitale, să fi susținut toate probele scrise și să fi obținut cel puțin nota 5 la fiecare dintre acestea. În plus, media obținută la probele scrise trebuie să fie de minimum 6.

Pentru cei 1.224 de absolvenți din Iași, sesiunea Bacalaureatului de toamnă reprezintă o nouă șansă de a încheia examenul maturității și de a obține diploma dorită.

**Andreea ONOFREI**

**SĂLI DE EVENIMENTE**

**66 CAMERE**  
**2 APARTAMENTE**

**RESTAURANT**  
**PUB LOUNGE**

WWW.GRANDHOTELTRAIAN.RO

# Grădina Botanică din Iași împlinește 170 de ani! Acces gratuit pentru vizitatori și mărci poștale dedicate evenimentului

**Grădina Botanică „Anastase Fătu” din Iași împlinește 170 de ani de la înființare, marcând o aniversare importantă pentru una dintre cele mai valoroase instituții științifice și culturale ale orașului. Prima grădină botanică din România își sărbătorește istoria printr-o serie de evenimente, iar pe 10 august ieșenii vor avea acces gratuit.**



**Grădina Botanică din Iași deține colecții impresionante**

Unul dintre cele mai impresionante aspecte ale Grădinii Botanice „Anastase Fătu” este dimensiunea colecțiilor sale. În prezent, acestea reunes 7.780 de taxoni vegetali, proveniți din diferite regiuni biogeografice.

Plantele sunt cultivate atât în exterior, cât și în condiții protejate, iar diversitatea colecțiilor permite desfășurarea unor activități de cercetare și conservare deosebit de importante.

Dincolo de rolul său de atracție pentru public, Grădina Botanică funcționează astfel ca un adevărat spațiu științific, în care sunt păstrate și studiate numeroase specii vegetale.

Cadrul natural al grădinii oferă condiții favorabile pentru conservarea fondului genetic al plantelor indigene și exotice, dar și pentru educație și cercetare. În același timp, spațiul a devenit de-a lungul timpului un loc de recreere pentru ieșeni și pentru turiștii care ajung la Iași.

Un element care diferențiază Grădina Botanică din Iași de multe alte spații similare îl reprezintă și secția destinată persoanelor cu dizabilități de vedere.

Aici, plantele sunt însoțite de explicații realizate în alfabetul Braille, oferind persoanelor nevăzătoare posibilitatea de a descoperi colecțiile botanice prin intermediul altor simțuri.

Speciile prezentate în această zonă sunt bogate în uleiuri eterice, iar amenajarea este gândită astfel încât vizitatorii să poată interacționa mai ușor cu plantele și să primească informații despre acestea într-o formă accesibilă.

Aniversarea celor 170 de ani va fi, astfel, și o ocazie pentru public de a redescoperi acest patrimoniu. Pe 10 august, porțile Grădinii Botanice se deschid gratuit între orele 09:00 și 18:00, iar vizitatorii vor putea să se bucure de colecțiile botanice, de spațiile verzi și de atmosfera unuia dintre cele mai importante obiective științifice și naturale ale Iașului.

**Andreea ONOFREI**

portantă pentru istoria științei, educației și conservării biodiversității din România.

Prima grădină botanică din țară continuă să fie, la aproape două secole de la apariția sa, unul dintre cele mai importante spații dedicate cercetării și protejării patrimoniului vegetal.

Aniversarea va fi marcată prin mai multe evenimente. Romfilatelia și Poșta Română vor introduce în circulație, luni, 10 august, o emisiune de mărci poștale dedicată celor 170 de ani ai Grădinii Botanice „Anastase Fătu”. De asemenea, programul

aniversar va include și un moment artistic susținut de Artium String Quartet, evenimentul fiind organizat cu participare pe bază de invitație.

Pentru public, una dintre cele mai importante vești este că luni, 10 august, între orele 09:00 și 18:00, accesul în Grădina Botanică va fi liber. Astfel, ieșenii și turiștii aflați în oraș vor putea descoperi colecțiile și spațiile grădinii fără să plătească bilet.

**De la inițiativa lui Anastase Fătu la un patrimoniu vegetal impresionant**

Povestea Grădinii Botanice din Iași începe în anul 1856, când medicul și naturalistul Anastase Fătu pune bazele primei grădini botanice universitare românești. Instituția avea să poarte ulterior numele fondatorului său, devenind în timp un reper al cercetării botanice din România.

De-a lungul celor 170 de ani, grădina s-a transformat considerabil. Actualul amplasament, situat pe Dealul Copou, a început să fie amenajat în 1963, iar dezvoltarea sa a continuat permanent. În prezent, Grădina Botanică se întinde pe 87,95 de hectare, ceea ce o transformă și într-un important spațiu verde al Iașului.

Suprafața este organizată în zece secții, fiecare având un rol distinct: Sistematică, Fitogeografică, Complexul de Sere, Flora și Vegetația României, Silvostepa Moldovei, Biologică, Plante Utile, Dendrarium, Ornamentală și Rosarium.

Această organizare permite vizitatorilor să descopere plante provenite din regiuni diferite, dar oferă în același timp cercetătorilor și studenților un spațiu important pentru activități științifice și educaționale.

**Tri Oli®**  
supliment alimentar

**Triplă susținere**

**Tri Oli®**  
Omega-3

**Cea mai mare concentrație de EPA(600mg) din gama produselor pe bază de omega-3\***

**Formulă complexă pentru o triplă susținere:**

- **sănătate cardiovasculară**
- **funcționare normală a creierului**
- **vedere optimă**

Tri Oli® este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o alimentație variată și adecvată. A nu se depăși doza zilnică recomandată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Citiți cu atenție prospectul.

\*Conform Cegedim sell out 03.2026

**Antibiotice** **at**

[www.antibiotice.ro](http://www.antibiotice.ro)

# Un tânăr de 35 de ani din Iași a ajuns în arest după ce și-a terorizat iubita. A băgat-o cu forța într-un lift și i-a spart telefonul mobil

**Au fost clipe de coșmar într-un bloc din Iași. O tânără a fost sechestrată, iar telefonul mobil i-a fost distrus în momentul în care aceasta a vrut să sune la poliție. Individul care a agresat-o, un tânăr din Iași, a fost arestat preventiv pentru 30 de zile.**

O tânără din Iași a fost victima violenței domestice. Iubitul ei a terorizat-o până când, în final, s-a oprit, pentru că au intervenit polițiștii.

„La data de 5 august a.c., polițiștii din cadrul Secției nr. 2 Poliție Iași au reținut, pentru 24 de ore, un bărbat de 35 de ani, bănuit de săvârșirea infracțiunilor de lovire sau alte violențe, în forma violenței în familie, distrugere, lipsire de libertate, violare de domiciliu și încălcarea măsurilor dispuse prin ordinul de protecție provizoriu. Din investigațiile efectuate până în prezent, s-a constatat faptul că, la data de 1 august a.c., acesta ar fi agresat fizic persoana vătămată, respectiv o femeie de 36 de ani, în timp ce se aflau la locuința din municipiul Iași. În timpul conflictului, în timp ce aceștia se aflau la etajele inferioare ale imobilului, bărbatul, împotriva voinței ei, ar fi dus-o cu forța în lift, iar în momentul în care ar fi încercat să sune la numărul unic de urgență 112, acesta i-ar fi distrus telefonul mobil”, a declarat Adina Ciobanu, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean (IPJ) Iași.

## Un tânăr de 35 de ani din Iași a ajuns în arest după ce și-a terorizat iubita

Scandalul a continuat, iar individul a fost prins lângă casa femeii. „Ulterior, la solicitarea persoanei vătămate de a părăsi imobilul, acesta ar fi re-



fuzat, continuând să o agrezeze fizic. Polițiștii au întocmit formularul de evaluare a riscului, reieșind risc iminent, fiind emis ordin de protecție provizoriu. În aceeași zi, bărbatul a fost identificat în proximitatea locuinței persoanei vătămate, unde ar fi pătruns în interior pentru a-și lua bunurile personale, încălcând astfel măsurile dispuse prin ordinul de protecție provizoriu”, a mai declarat Adina Ciobanu, purtătorul de cuvânt al Inspectoratului de Poliție Județean (IPJ) Iași.

## A fost arestat preventiv pentru 30 de zile

La data de 6 august a.c., acesta a fost prezentat Parchetului de pe lângă Judecătoria Iași și Judecătoriei Iași, astfel că instanța a dispus luarea măsurii arestării preventive a acestuia pentru 30 de zile.

„Admite propunerea de arestare preventivă formulată de Parchetul de pe lângă Judecătoria Iași, în dosarul de urmărire penală nr. 8229/261/P/2026, în ceea ce îl privește pe incul-

patul CÎRDEI DUMITRU-ANDREI și, în consecință: În baza art. 226 Cod procedură penală, rap. la art. 202 Cod procedură penală și art. 223 alin. (2) Cod procedură penală, dispune arestarea preventivă, pe o durată de 30 de zile, începând cu data de 06.08.2026 și până pe data de 04.09.2026, inclusiv, a inculpatului CÎRDEI DUMITRU-ANDREI, cercetat pentru comiterea infracțiunilor de: lovire sau alte violențe, în forma violenței în familie, prevăzută de art. 193 alin. (2) din C. pen., rap. la art. 199 alin. (1) Cod penal; lipsire de libertate, faptă prevăzută de art. 205 alin. (1) din Cod penal și încălcarea de către persoana împotriva căreia a fost emis un ordin de protecție a oricăreia dintre măsurile prevăzute la art. 31 alin. (1), lit. c) și dispuse prin ordinul de protecție provizoriu, faptă prevăzută de art. 47 alin. (2) din Legea 217/2003, toate cu aplicarea art. 38 alin. (1) din C. pen.”, au stabilit judecătorii de la Judecătoria Iași.

Un tânăr de 35 de ani din Iași a ajuns în arest după ce și-a terorizat iubita, iar acum are de dat explicații în fața legii.

**Lucian SAVA**

## Bursa bârfelor



## Se ceartă doctorițele între ele

Încep babele rubrica de azi cu o povestioară de prin lumea medicoasă. Cică doftorița Irinutza

Costuche, nepasta unui fost judecător de la curțile constituționale, este în dispute mari cu doftorița Danelutza Crișcu, omul de bază a managerului Tilofte, și este director medical. Nu se suportă una pe alta. Se mănâncă una pe alta. Au ajuns să se facă în toate felurile, inclusiv în fața personalului. Amândouă lucrează în clinica unde se repară inimi și de asta e atâta mîncătorie...

## Premarul și pușca buclucașă

Vă mai zic babele câteva vorbe despre premarul de la Sirișpeel, Jelu Șpanchiuc. El are permis de port-armă, dar nu cunoaște deloc legislația. Probabil a dat și aici șpagă ca să îl obțină, că altfel nu știu babele cum să-și explice. Ideea este că, atunci când poliția i-a ridicat arma și cartușele, el avea în casă amestecate cartu-

șele între ele, nu respecta numărul acestora și tot așa. El le-a spus polițiștilor că nu știa cum trebuie depozitată muniția și că oricum nu folosește pușca...

## Cică ăsta-i adevărul

La final de rubrică, babele vă zic două vorbe despre niște enfluenșări de ăștia. Cică Vero Reptila și soțul ei, Tudurel, mari influenceri din Iași, după cum se autointitulează, se dau mari patroni, dar de fapt au un procent foarte mic dintr-o afacere. În ultima perioadă au primit multe recenzii negative și oamenii și-au dat seama că nu sunt ceea ce vor ei să pară, mari afaceriști. Despre ea, Vero, ea fiind cântăreață, lumea spune că nu cântă bine la nunți, la evenimente, și că doar reclama e de capul ei... O fi așa?